



Weekly Report

創立: 1980年(昭和55年)1月10日
会長: 大島 浩嗣
幹事: 稲葉 徹
会報委員長: 高木 勝

例会日: 毎週木曜日 PM12:30~
例会場: ヒルトン名古屋
事務局: 460-0008
名古屋市中区栄1丁目3-3
ヒルトン名古屋910号
TEL: 052-211-3803
FAX: 052-211-2623
Mail: 2760nagoya@mizuho-rc.jp
URL: http://www.mizuho-rc.jp/

CELEBRATE ROTARY

2004~2005年度 国際ロータリーのテーマ ロータリーを祝おう 2004~2005年度 R.I.会長グレンE・エステス・シニア

第1191回例会

~識字率向上月間~

2004年7月29日(木) 晴 第5回 親睦例会 於:ノリタケの森レストラン「キルン」

司 会: (天野正明会場委員長)
斉 唱: 「我らの生業」
ゲ ス ト: 名古屋熱田RAC 会 長 伊藤秀樹君
直前会長 高崎康成君
米山奨学生 金 玟植君
(内田久利親睦活動副委員長)

会長挨拶

大島浩嗣会長

皆さんこんばんは。今日は親睦例会であります。親睦活動委員会の皆様には大変ご苦勞をおかけします。よろしくお願ひ申し上げます。

さて、いよいよ8月13日から17日間にわたりましてアテネオリンピックが開催されます。日本のメダル獲得への期待も高まるばかりであります。選手も本番へ向けて最後の追い込みに励む一方で、アミノ酸製品の摂取という新しいコンディショニング作りが話題となっています。

昨年6月アミノ酸大手の味の素は、日本代表を栄養面で支える組織VP(ピクトリープロジェクト)を立ち上げました。強化合宿等で指導した競技団体の数はすでに30近くに達していると言われています。選手の間でも食や栄養に対する意識は相当高まっているようです。例えば強さを見せて出場権を獲得した女子バレーボールチームの選手のアミノ酸摂取経験率は100%だそうであります。競技前後にタイミング良く補給し、継続的に使用すれば筋力の向上や疲労回復などに威力を発揮するそうです。ただその成分がどう体に機能するかはわかりにくく、イメージだけで使用している競技者がほとんどの様です。

人体を形成する約2割はタンパク質を組成するアミノ酸で残り8割はほとんど水分ですが、ピクトリープロジェクトのリーダーは映像や写真、グラフを駆使し、時にはクイズ方式で参加者とやりとりするなど工夫を凝らし、講義などをするそうです。選手とも現場でひざつき合わせて話し、また選手も熱心に耳を傾けてくれるそうです。当初このピクトリープロジェクトは、日本オリンピック委員会から紹介を受けた競技団体が主だったのですが、指導者間の口コミで広がり、今では五輪種目だけでなくそれ以外の種目も手がける様になったそうです。金メダル候補ハンマー投げの室伏広治、水泳の北島康介は激しいトレーニングを積む一方で、数年来アミノ酸摂取を継続してきた先駆者です。体の小さい日本選手が世界と対等に戦うには、



アミノ酸を取り入れた科学的トレーニングを積むことが不可欠だとこのピクトリープロジェクトリーダーたちは見えます。前回のシドニーでは今ほど一般化していなかったコンディショニング法だけに、そんな観点からアテネを見ても楽しいかもしれません。

いずれにしても日本選手の活躍が期待されますし、是非沢山のメダルを獲得してほしいものです。

名古屋熱田RAC挨拶

名古屋熱田RAC直前会長 高崎康成君

昨年度熱田RACの会長を務めさせて頂きました高崎と申します。まず先日の20周年、皆様の多大なるご協力とご支援のおかげで無事成功を取ることができました。熱田RACのメンバーを代表してお礼申し上げます。1年間を振り返ってみますと、非常に充実した1年間だったと思います。最初は20周年の行事もあり、私に会長を務まるのが不安ばかりでした。ですが松井RAC委員長を初め、沢山の素晴らしいロータリアンの方々やアクトのメンバーと出会い、皆さんに助けられて会長を務めることが出来たと感じております。今期、伊藤会長のもとスタートしておりますが、来期は愛知県のホストを務めることになっておりますので、これからも皆様の暖かいご協力、ご支援よろしくお願ひします。



名古屋熱田RAC会長 伊藤秀樹君

今期会長を務めます熱田RAC伊藤と申します。今期は7月より男性12名女性10名計22名の会員でスタートいたしました。来期は地区年次大会のホストを務めることになっており、他のRACをまとめていく役割を担う事になっております。今期は当クラブ会員の親睦はもちろんのこと、来期に向け会員の増強を進めていきたいと思っております。皆様是非とも会員をご紹介頂きたいと思ひます。



幹事報告

稲葉 徹幹事

・次週8月5日(木)は、ガバナー補佐訪問日です。例会終了後、13時35分よりガバナー補佐にもご同席いただきまして「第2回クラブアッセンブリー」を行います。その後引き続き「第2回理事会」を4F「桜の間」にて開催いたします。関係各位はご出席お願ひします。

臨時例会変更のお知らせ

名古屋西RC	8/12(木)※			
名古屋南RC	8/11(水)※			
名古屋北RC	8/13(金)※			
名古屋東RC		8/16(月)※		
名古屋守山RC	8/11(水)※			
名古屋みなとRC				
名古屋東南RC	8/11(水)※	8/18(水)		
名古屋中RC	8/9(月)※			
名古屋和合RC	8/11(水)※			
名古屋名東RC	8/10(火)	8/17(火)※	8/24(火)	
名古屋名北RC	8/11(水)※			
名古屋千種RC	8/10(火)※			
名古屋大須RC		8/19(木)		
名古屋栄RC		8/16(月)※		
名古屋名南RC		8/17(火)※	8/24(火)	8/31(火)
名古屋名駅RC	8/11(水)※		17:30~18:30	17:30~18:30
名古屋昭和RC	8/9(月)※	8/16(月)		
名古屋西南RC	8/12(木)※			
名古屋錦RC	8/10(火)※			
名古屋東山RC	8/12(木)※	8/19(木)		
名古屋空港RC		8/16(月)※	8/23(月)	
豊山一城北RC		8/17(火)	8/24(火)	8/31(火)※
西春日井RC		8/17(火)※		

(注)※は休会につきビジター受付はありません。

出席報告

岡本忠史出席委員

会員75名 出席54名 (出席計算人数57名)

出席率82.46%

7月22日は補填により 96.49%
7月15日は補填により 100%
7月8日は補填により 96.49%

ニコボックス

田口豊ニコボックス委員長

・父が皆様に大変お世話になっております。

名古屋南RC 嶺木 昌行君

・来る8月1日は誕生日です。

江口 金満君

・7月21日、ゴルフ部会取切戦、優勝できました。

大島 浩嗣君

・久々の親睦例会に参加させていただきます。賑やかに楽しく過ごしましょう。

野崎 洋二君

・本日の親睦例会ご苦労様です。また、会員増強にご協力を！

大和 哲郎君

・暑い日が続きます。本日で幹事としてやっと1ヶ月になります。残り11ヶ月頑張るぞ！

稲葉 徹君

・良い事がありますように。

田中 英雄君

・本日の親睦例会、私共親睦委員会でお世話させていただきます。

内田 久利君

・本日の親睦例会、親睦活動委員会の皆様ご苦労様です。

お世話になります。

西本 哲君 長坂 邦雄君 松波 恒彦君

倉澤 寛君 田中 政雄君 松井 善則君

森 恒夫君 岡本 忠史君 大川 嘉成君

中川啓二郎君 近藤 雄亮君 景山 和明君

鈴木 圓三君 亀井 直人君 高須 洋志君

長瀬憲八郎君 田中 隆義君 宇佐美貞夫君

増田 盛英君 渡辺喜代彦君 細川 達也君

ニコボックス委員会一同 入江 理君 稲垣 豊君

親睦例会

司会 内田久利親睦活動副委員長

開会の言葉 守谷巖樹会長エレクト

本日は親睦例会と言うことで、多くの方にご参加頂き有難うございます。盛大に催すことができることをお喜び申し上げます。本日は心ゆくまでご歓談頂き、暑気払いを十分して、明日からの糧にして頂ければと思います。最後に親睦活動委員会の皆様、心より御礼申し上げます。



乾杯 松井善則クラブ奉仕委員長

飲めない私が大変僣越ではございますが、乾杯の音頭を取ることとなりました。大島丸の今後の前途を祝しまして、声高らかにご唱和下さい。乾杯！



アトラクション ハワイアンバンド「荒木じゅんとココアイランド」

ハワイアンバンドの演奏を聴きながらの大変賑やかな例会となりました。参加された皆様の楽しそうな雰囲気会場は終始包まれておりました。



閉会の挨拶 近藤雄亮S.A.A

今年は大島さん、稲葉さんの様な真面目な方が会長、幹事になられ、これから皆さんで盛り上げていきましょう。大変有意義な例会でした。どうも有難うございました。



手に手つないで 伊藤豪ソングリーダー

ゴルフ例会

7月例会(262回)

7月21日(水) 於:名古屋ゴルフ倶楽部

参加者16名

(敬称略)

		OUT	IN	GROSS	H'CP	NET
優勝	内田 久利	44	40	84	12.9	71.1
2位	長瀬憲八郎	44	42	86	12.9	73.1
3位	泉 憲一	38	38	76	3.6	72.4
4位	本多 清治	46	41	87	12.9	74.1
5位	岩崎 道夫	42	40	82	7.1	74.9
6位	細川 達也	40	45	85	10.6	74.4
7位	野崎 洋二	45	47	92	15.2	76.8
10位	高須 洋志	55	53	108	30.4	77.6
BB	田中 政雄	51	55	106	25.8	80.2

猛暑の中、今年度の取切戦を兼ねて開催されました。取切戦を制したのは大島君でした。泉君が一打差で涙をのみました。例会優勝は、内田君でした。プレー後桃花林にて総会及び懇親会が行われ楽しい一時を過ごしました。

今週行事

8月5日(木)

ガバナー補佐訪問

次週行事

8月12日(木)

休会(R規定に基づき)

次々週行事

8月19日(木)

第2回クラブフォーラム