



Weekly Report

創立：1980年(昭和55年)1月10日
会長：大島 浩嗣
幹事：稲葉 徹
会報委員長：高木 勝

例会日：毎週木曜日 PM12:30~
例会場：ヒルトン名古屋
事務局：460-0008
名古屋市中区栄1丁目3-3
ヒルトン名古屋910号
TEL：052-211-3803
FAX：052-211-2623
Mail：2760nagoya@mizuho-rc.jp
URL：http://www.mizuho-rc.jp/

CELEBRATE ROTARY 2004~2005年度 国際ロータリーのテーマ ロータリーを祝おう 2004~2005年度 R.I会長グレンE・エステス・シニア

第1195回例会

~新世代のための月間~

2004年9月2日(木) 雨 第9回

- 司 会：(天野正明会場委員長)
- 体 操：ストレッチング(佐藤善乙会場委員)
- 斉 唱：「君が代」「奉仕の理想」
- ゲ ス ト：中日新聞編集 兼 論説委員 五十川仁達氏
(金城学院大学非常勤講師)
青少年交換学生 スティーブン・セドラク君
米山奨学生 金 玫植君
ビ ジ タ ー：刈谷RC 堀 正剛君
他1名
(亀井直人親睦活動委員紹介)

会長挨拶

大島浩嗣会長

最近簡単で効果のある健康法として、歩くことが注目されています。歩くことは足腰の筋肉を鍛えるだけでなく、脳の血のめぐりを良くします。その為、歩行中は脳細胞の働きが活発になり、じっとしている時よりも素晴らしいアイデアが浮かんだり、記憶が頭に入り易いと昔から言われています。



古代、ギリシャのプラトンもアリストテレスも、歩くことによって知性が刺激されると考え、散歩しながら学生たちに講義したそうです。日本でも、西田幾太郎が思索しながら徘徊逍遥した小道が「哲学の道」と呼ばれているのは皆様良く御存知の通りであります。

一般に一日一万歩歩くと良いと言われてます。これは毎日300キロカロリーに相当する肉体的労働や、運動をすると生活習慣病にかかりにくく、寿命が延びるという研究結果に基づいています。それではどのぐらいの速さで歩くと最も効果的なのでしょうか。我々がゴルフコースを歩く速さは平らな所では分速70~75mだそうです。最も疲れない速さというのは、分速90mだそうです。これは歩く為に消費された酸素の量を測って割り出された速度で、これぐらいの急ぎ足の速さがゴルファーにとって最も疲れが少ない「指摘速度」ということとなります。「歩く門には福来たる」歩くことによって血圧を下げ、生活習慣病を予防できると言われていますので、ゴルフ以外にも毎日少しでも歩くことを習慣づけたいものです。

出席報告

佐藤一郎出席委員長

会員76名 出席59名 (出席計算人数58名)

出席率79.31%

8月25日は補填により 85.96%
8月19日は補填により 98.25%
8月5日は補填により 98.25%

幹事報告

稲葉 徹幹事

- ・本日例会終了後、13時35分より「第3回理事会」を4F「藤の間」にて開催します。関係各位はご出席をお願いします。
- ・名古屋市内22RC社会奉仕委員会拠出金として、1人当たり1,000円、計75,000円を8月20日に地区に納入致しました。
- ・本日メールボックスの中にクラブ計画書訂正のお知らせと、上期クラブ行事予定表の変更分が入っております。変更点は、職場例会が9月30日より10月7日へ変更された点と、それに伴って第4回理事会、第3回CAが10月7日より10月14日へと変更されております。
- ・会員の吉田正美さんより、休会届けが提出されました。リハビリ治療の為、平成16年8月26日より、12月31日まで休会ということです。
- ・元会員の若田英之君(1998~1999年度会長)が8月27日にお亡くなりになったとのことです。当クラブへ連絡が入ったのが8月30日10時過ぎと遅かった為、FAXにてご連絡致しました。ご葬儀に間に合いませんでした。申し訳ありませんでした。

臨時例会変更のお知らせ

名古屋西RC		9/23(木)※		
名古屋南RC		9/22(水)	9/29(水)	
名古屋東RC	9/13(月)			
名古屋守山RC		9/22(水)		
名古屋東南RC		9/22(水)	9/29(水)	
名古屋中RC				10/4(月)
名古屋和合RC	9/15(水)			
名古屋名東RC			9/28(火)	
名古屋名北RC		9/22(水)		10/6(水)
名古屋千種RC		9/21(火)		
名古屋大須RC				10/7(木)
名古屋栄RC		9/20(月)※		10/4(月)
名古屋昭和RC	9/13(月)	9/20(月)※		10/4(月)
名古屋西南RC		9/23(木)※	9/30(木)	
名古屋錦RC				10/5(火)
名古屋東山RC		9/23(木)※		
名古屋空港RC	9/13(月)	9/20(月)※		10/4(月)※
豊山一城北RC	9/14(火)		9/28(火)	

(注)※は休会・その他理由につきビジター受付はありません。

ニコボックス

大江健一ニコボックス副委員長

- ・大島会長の旧きクラスメートとして、陣中見舞いに参りました。本年会長を盛り上げていただきますようお願い申し上げます。 碧南RC 青木 稔君
- ・今月で55才になります。 岡村 達人君

・9月20日は私の誕生日です。 岩根 敬泰君

・8月30日で満60才になりました。 田口 豊君

・船渡昭人君を迎えて。 大島 浩嗣君

・新入会員の船渡昭人さんの入会を祝して。皆様よろしく
お願い致します。 稲葉 徹君

・2ヶ月余り病欠しました。本日どうにか復帰。皆様またよ
ろしく願います。 橋本 章君

・昨日八木沢さんにお世話になりました。 岩崎 道夫君

・交換留学生スティーブン君です。よろしくご指導の程、お
願い致します。 大川 嘉成君

・ロシアへ旅行してきました。テロのあった日の夕方、モス
クワを出発し無事に帰国しました。感謝。 森 恒夫君

・涼しくなってきました。 細川 達也君

・本日の卓話を五十川様をお願い致しました。よろしくお
願います。 渡辺喜代彦君

・本日、チラシを入れさせて頂きましたが、10月17日にウィ
ルあいちでパッハのコンサートの演奏会に出演します。
お暇のある方は聴きにいらしてください。

・本日の卓話を中日新聞の五十川さんをお願いしました。

平野 好道君

・交換学生受け入れに際しまして、大川さんに格別にお世
話になりました。また、佐藤善乙さん、入江理さん、受け入
れ有難うございます。今日は交換学生のスティーブン君が
例会に出席しました。 岩本 成郎君

委員会・同好会報告

会員増強委員会:大和哲郎副委員長

来週より皆様のテーブルに職業分類の三角板をおおきます。
その中に情報・紹介カードを入れておきますので、お知り合い
の中で心当たりの方、ご紹介頂ける方がいましたら、ご協力お
願い致します。

職業奉仕委員会:岡村達人委員長

会社の社是、社訓をまとめることになりました。社是、社訓の
ある企業の方は、メールボックスに用紙を入れてありますの
でご提出ください。〆切は次週9月9日までとなります。

青少年交換学生紹介

岩本成郎国際奉仕委員長

去る8月19日に、交換学生のスティーブン・セドラク君がアメ
リカのペンシルバニア州、ピッツバーグからやって参りました。
1988年生まれの16才です。9月1日より名古屋市立名東高校
へ通学することになっております。

スティーブン・セドラク君挨拶

瑞穂RCの皆さんこんにちは。皆さんのおかげで名古屋へ来る
ことができました。名古屋のことはまだ分かりませんのでい
ろいろと教えてください。1年間お世話になります。よろしく
願います。



新入会員入会式

稲葉徹君から推薦された船渡昭人君は、会長・幹事・会員選考委員会・
会員増強委員会との面談を経て、理事会の承認を得ました。その後、会
員のご賛同も得られたため、本日当
クラブに入会されることになりました。



船渡昭人君紹介:稲葉徹幹事

岐阜市芋島在住です。略歴は、昭和54年岐阜工業高等専門学校
電気工学科を卒業、54年4月日本電信電話公社に入社。平成9
年4月「NTT東海支社」東海法人営業支店担当課長。平成11年7
月、NTT西日本サービス開発部担当課長。14年5月「NTTネオ
メイト岐阜」設備ビジネス本部部長、平成16年7月より「NTT
ネオメイト名古屋中央営業支店」の支店長です。ご家族はご両
親と奥様、お子様が2人です。趣味はゴルフ、ドライブです。本日
より我々の仲間となりますので、よろしくお願い致します。

バッチ・名札授与:大島浩嗣会長

所属委員会・カウンセラー発表:稲葉徹幹事

所属委員会は会場委員会です。カウンセラーを西本哲君にお
願いします。

船渡昭人君あいさつ

皆様とおつきあいでできることを大変うれしく思っております。
今後とも是非よろしくお願い致します。

卓話

中日新聞編集兼論説委員 金城学院大学非常勤講師 五十川仁達

情報への対応

情報というのはなかなか伝わりにい
という体験をいくつかしております。風疹は、
妊娠中にかかるると胎児に障害がでしま
う恐れのある病気です。昔は女子中学生
に予防接種をしていましたが、94年に乳
幼児期に接種をするということに変わ
りました。その為、ワクチンを接種してい
ない人が年々増えていきます。大学で講
師をしている関係で、学生に呼びかけ
ていますが、半数は接種していないと思
います。過去に風疹が大流行した際
には、障害のある子供が多数生まれ、感
染を知って中絶をした人もいました。私
も予防接種の必要性を新聞記事として
3回程掲載しましたが、それでも徹底す
ることは難しかったです。また、糖尿
病は初期に発見されれば、運動と食事療
法で簡単に治すことができますが、放
置しておくとう治療が困難になり、
年間3,500人あまりが失明をしています。
この事を聞いた時は大変驚き、関係機
関に取材をしました。ある有名な眼科
医で、「糖尿病にかかっていると分か
った時点で、眼底検査を勧めないのは
医者に落ち度がある」と本に書いてい
らっしゃる方がいました。それでも私
の同僚が糖尿病と診断された際、検
査をしたのか聞くと、そういった話は
なかったということを知りました。そ
うした経験を通して、大切な情報程
伝わらないものだと痛感致しました。



近年、いろいろな事件が起きました。三菱自動車のリコール
隠しや、森ビルの回転ドアの事故などです。これは、過去起こ
った事故を参考にしなかったため、起きてしまった悲劇でした。
鳥インフルエンザが流行した時も、感染の事実を隠そうとし
たために騒ぎが大きくなってしまいました。私は40年近く「情
報」に携わっておりますが、これほどまでに情報に対する対応
が崩壊している事はないと思っておりました。このように情報
が氾濫する中、子供が何を考えているのか分からないといった
事や、子供の行動に注意を払っていない親が増えております。
こういった問題を抱えている人が多くいますので、ロータリー
クラブにお力をお貸し頂き、共にこの状況を改善していける
ようご協力いただけたらと思います。よろしく願います。

今週卓話

9月9日(木)

会員卓話: 吉木洋二君

テ - マ: 「サルの話」

次週卓話

9月16日(木)

卓話講師: 瑞穂警察署 署長 大須賀鋼二氏

テ - マ: 「当面(万博を控えて)の治安情勢」