



Weekly Report

創立：1980年(昭和55年)1月10日
会長：大島 浩嗣
幹事：稲葉 徹
会報委員長：高木 勝

例会日：毎週木曜日 PM12:30～
例会場：ヒルトン名古屋
事務局：460-0008
名古屋市中区栄1丁目3-3
ヒルトン名古屋910号
TEL：052-211-3803
FAX：052-211-2623
Mail：2760nagoya@mizuho-rc.jp
URL：http://www.mizuho-rc.jp/

CELEBRATE ROTARY 2004～2005年度 国際ロータリーのテーマ ロータリーを祝おう 2004～2005年度 R.I.会長グレンE・エステス・シニア

第1197回例会

～新世代のための月間～

2004年9月16日(木) 晴 第11回

司 会：(天野正明会場委員長)
体 操：ストレッチング(佐藤善乙会場委員)
斉 唱：「それでこそロータリー」
ゲ ス ト：瑞穂警察署 署長 大須賀鋼二氏
瑞穂警察署 巡査長 浅井 善朗氏
(伊藤豪親睦活動副委員長紹介)

会長挨拶

大島浩嗣会長

私共は昔から、自然の香りを生活の中に取り入れ、健康維持や気分転換に役立ててきました。最近では香りの持つ力を活用する療法も盛んです。いい匂いをかぐとリラックスした気分になります。この時、脳の中では安らぎの脳波アルファ波が発生しています。例えば正月の書き初めの時、墨汁から漂う香りに心がすっと落ち着くことはないでしょうか。墨にはギルネオールという独特の香り成分があり、これが鎮静作用を持つと云われています。また、わが国では端午の節句にお風呂に菖蒲を入れる習慣がありますが、菖蒲の香りの素であるメタルオイテノールには皮膚を刺激して血行をよくする効果があります。このように暮らしの中の香りの利用には、科学的にも裏づけがあるものがたくさんあります。香りを積極的に活用して、毎日を気持ちよく過ごすアロマセラピー活用法を少しご紹介したいと思います。



アロマセラピーには「嗅ぐ」「飲む」「塗る」などの方法がありますが、例えばハーブティーを作って飲めば、香りも味も楽しみながら香りの効果を活かすことが出来ます。中でもジャスミンにはリフレッシュ効果、興奮作用がありますので、気分を前向きに切り換えたい時に最適です。また、忙しく疲れた胃をすっきりさせるには、消化を助け、疲れを取るペパーミントが最適です。その他に、安眠したいとき…ラベンダー。風邪などで喉が痛い時、咳が出る時…セージ、タイム。消化促進、安眠に効果的…カモミール。頭痛、神経の疲れに…ローズマリー。気分をすっきりさせたい時…レモンバーム等があります。こうした香りを空間に漂わせるには、香りの成分を抽出したエッセンシャルオイル(精油)をポプリに染みこませたり、水を入れた蒸発皿に2・3滴垂らして下から温めます。精油も専用の器具も市販されておりますので、活用していただきたいと思えます。日本では柑橘系の香りに爽快感を感じる人が多いようです。お店や事務所の入り口にさりげなく柑橘系の香りを漂わせておけば、お客様や社員の気分もリフレッシュして効果的ではないでしょうか。

幹事報告

稲葉 徹幹事

- ・敬老の日のお祝いを、昭和9年生まれまでの方(満70才以上)17名の会員の皆様に手配しました。9月20日敬老の日にく予定で。
- ・副会長の館健吾君より休会届けが提出され、本日の臨時理事会にて承認されました。肝障害とのことで、9月4日より約1ヶ月の入院とのことです。名古屋第二赤十字病院に入院されており、先週大島会長と私とでお見舞いに行き参りました。
- ・次週9月23日(木)は法定休日により休会となります。次回例会は9月30日(木)となりますのでお間違えのないようお願いいたします。
- ・9月18日(土)に25周年のご案内ということで、札幌手稲RCを訪問致します。訪問者は大島会長、岩田親睦活動委員長、馬場25周年実行委員、宗宮ニコボックス委員、幹事の5名です。

臨時例会変更のお知らせ

名古屋西RC		10/14(木)		
名古屋北RC		10/15(金)		
名古屋東RC				10/25(月)
名古屋守山RC				10/27(水)※
名古屋東南RC		10/13(水)		10/27(水)
名古屋中RC	10/4(月)		10/18(月)	
名古屋名東RC			10/19(火)	
名古屋名北RC	10/6(水)			
名古屋千種RC			10/19(火)	
名古屋大須RC	10/7(木)	10/14(木)		
名古屋栄RC	10/4(月) 17:00~18:00	10/11(月)※		10/25(月) 17:00~18:00
名古屋昭和RC	10/4(月)	10/11(月)※	10/18(月)	
名古屋西南RC		10/14(木)		
名古屋錦RC	10/5(火)			10/26(火) 17:30~18:30
名古屋東山RC		10/14(木)		
名古屋空港RC	10/4(月)※	10/11(月)※		
豊山一城北RC			10/19(火)	10/26(火)
西春日井RC		10/12(火)		10/26(火)

(注)※は休会・その他理由につきビジター受付はありません。

出席報告

岡本忠史出席委員

会員76名 出席53名 (出席計算人数57名)

出席率70.18%

9月9日は補填により 91.23%
9月2日は補填により 94.83%
8月25日は補填により 100%

- ・誕生月でした。 **八木沢幹夫君**
- ・本日の卓話を愛知県瑞穂警察署長 大須賀鋼二様にお願いたところ、御快諾いただき誠に有難うございました。

鈴木 圓三君

- ・皆様の協力をいただいて、9月21日、愛地球博チャリティゴルフを三好で開催します。定員の240人一杯になりました。

泉 憲一君

- ・岩田吉廣さん、お元気ですか？ **大川 嘉成君**
- ・お久しぶりです。 **宗宮 信賢君**
- ・久しぶりに出席しました。 **内田 久利君**
- ・ホームクラブ欠席が続きました。今日は所用により早退をお許しください。 **遠山 堯郎君**
- ・8月18日は家内の誕生日でした。 **岩田 吉廣君**

委員会・同好会報告

会員増強委員会:大和哲郎副委員長

本日、テーブルの上に「会員増強のお願い」ということで三角板が置いてあります。その中に紹介カードを入れてあります。些細なことでも結構ですので、ご紹介頂きたいと思っております。

ローターアクト委員会:岩根敬泰委員長

RACの会員数減少が続いております。メールボックスに「名古屋熱田RAC入会者推薦のお願い」を入れてあります。是非とも会員のご紹介をお願いします。

国際奉仕委員会:岩本成郎委員長

青少年交換学生の鈴木貴奈理さんよりメールが届いております。(写真、内容は次回ウィークリーに掲載します)

25周年実行委員会:増田盛英副委員長

次回9月30日の打ち合わせですが、議事録には11時～12時となっておりますが、例会終了後13時35分からですのでお間違えのないようよろしくお願いします。

職業奉仕委員会:岡村達人委員長

職場例会の案内に参加される方のメールボックスに入れてあります。いくつか注意点がございませぬ。食事の場所が常滑観光ホテルに変更になりました。定員が41名のところ、参加者が48名いますので少々混雑するかと考えられます。アクセス方法ですが、名鉄電車の場合は、金山発11時20分の急行をご利用ください。駅にバスがありますが、12時過ぎには出発しますので遅れることのない様によりよろしくお願いします。

ゴルフ同好会:内田久利君

来る10月22日(金)に4RC親睦ゴルフコンペが開催されます。会場は多治見C.C.で、切は9月21日(火)となっております。ゴルフ部会だけでなく、各RCより最低限20名の参加をということで、皆様よりよろしくお願いします。

敬老の日のお祝い

9月20日の「敬老の日」にちなみ、例会の席上において、満70才以上になられる方々が祝福されました。今回祝福を受けられたのは、次の方々です。

江口 金満君 橋本 章君 岩本 成郎君 岩田 吉廣君
 小林 幸男君 越原 一郎君 嶺木 一夫君 森 真佐雄君
 守谷 巖樹君 中川啓二郎君 西 初彦君 布目 徳君
 鈴木 圓三君 武田 誠君 山田 鎮浩君 吉田 正美君
 湯地 輝雄君

お祝いの言葉:八木沢幹夫君

この度祝福を受けられた方々には、これからも人生の先輩としてご指導をいただき、健康でロータリーに出席されることを望んでおります。

**お礼の言葉:江口金満君**

ただいま激励のお言葉を頂戴致しまして、肝に銘じてこれからもお付き合いいただこうと思っております。今回敬老のお祝いを受けるのが17名だと知り、会員の4分の1が年寄りということになります。私も今から二十数年前、このクラブが出来た直後に入会し、ようやく勝手が分かってきました。ですが年々、スローなテンポでの生活となってきております。どうか見捨てることなくお付き合いの程をよろしく申し上げます。有難うございました。



卓話

瑞穂警察署 署長 大須賀鋼二氏

「当面(万博を控えて)の治安情勢」

あと半年経ちますと万博が開幕します。我々警察としましては最大限の支援をさせていただくことになっております。その反面、会場の警備(テロなどへの警戒)に多くの警察官を配備する必要があります。あるいは会場へ車で来る人も多くいることかと思っておりますので、交通関係の警察官も多く配備しなければなりません。そして100を超える国と地域から要人が来日、国内からも皇族、政府要人が万博会場にやってきます。そうした方々の警護にあたらなければなりません。そうした関係から非常に沢山の警察官が必要となってきます。瑞穂区を例にあげますと、180名の警察官がおりますが20～30名がそちらの方に毎日いかざるを得なくなると思っております。今現在、多くの犯罪が起こっている状態を、180名の警察官で対応しています。その警察官が少なくなった時、署長として今以上の治安をどのように確保したらいいのかが課題となっております。万博には1500万人の来場を目標としており、そのうち、外国人は150万人の来場を目指しているということです。現在、日本における不法滞在の外国人は約25万人といわれています。海外から万博を見に訪れて、そのまま帰国する人ばかりだといいいのですが、一部良からぬ事を考えている人たちが不法に滞在するということも考えられます。こういったことが私の心配だけで終わればいいのですが、現実のものとなる可能性は十分にあります。そうして不法滞在し、犯罪を犯す人々が増えていきます。日本においても近年、犯罪が増加している傾向にあります。そうした中で警察官は万博の警備などで不足するかと思っております。このような状況を乗り切るには、地域の皆様の協力が必要となってきます。せめて自分の家、自分の住んでいる地域は自らの手で守っていただく様、よりしたいと思います。



今週例会

9月23日(木)

法定休日により休会

次週卓話

9月30日(木)

卓話講師：日展評議員・光風会理事 金沢美大講師 藤森兼明氏
 テーマ：「画業人生」

次々週行事

10月7日(木)

職場例会：12:00より

於：中部国際空港(例会：常滑観光ホテル)