



2008~2009年度
国際ロータリーのテーマ
夢をかたちに
2008~2009年度
RI会長 李東建

Weekly Report

創立：1980年(昭和55年)1月10日
会長：松井 善則
幹事：田口 豊
広報委員長：平野 好道
例会日：毎週木曜日 PM12:30~
会場：ヒルトン名古屋
事務局：460-0008
名古屋市中区栄1丁目3-3
ヒルトン名古屋910号
TEL：052-211-3303
FAX：052-211-2623
MAIL：2760nagoya@mizuho-rc.jp
URL：http://www.mizuho-rc.jp/

識字率向上月間

~世界ローターアクト週間(3/13を含む一週間)~
クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

第1404回例会

2009年3月12日(木) 晴 第34回

司会：堀 慎治会場副委員長
斉唱：「我等の生業」
ゲスト：医療法人 佳信会 古田哲也事務長
名古屋熱田RAC 大島昌之会長
名古屋熱田RAC 高木麻有S.A.A

会長挨拶

松井善則会長

今の子供達の人間教育について

子供達の姿はすべて私達大人の姿であり、大人達を映している鏡です。もしも子供達の姿が悪いのであるならば、私達大人が反省をし、学び、行動に対する模範を子供達に示さなければなりません。純粋である子供達は、まず大人の真似をし、大人から学び、その中より知恵をもって行動するのです。



自らの命を絶つ、毎日のようにどこかで。かと思うと兄弟がささいな行き違いから殺し合い、そして親子が殺し合う。一体だれがこんな社会に、こんな日本にしてしまったのでしょうか。一体いつからこの国はこんなにも人の心を簡単に無視し、命を落とさなければならぬ国になってしまったのでしょうか。何も教えなければ子供達は何も知らないのです。子供とは素直な挑戦者なのです。子供は私達大人が体験を通してわかっている失敗を、知らないが故堂々とやっけてのけるチャレンジャーなのです。大人達がそんな子供達を見て注意をし、教育をすべき立場であるにも関わらず、感情をむき出しにして怒ってしまうと一体子供の心の育ちはどうなるのでしょうか。子供が何も知らずに良かれと思ってやった失敗を、そのように大人が対応すれば反発してしまうのは当然のことです。それが子供なのです。何故に正しく対処できない大人達が多くなってしまったのでしょうか。それは大人が社会人としての基本的道徳教育を学んでこなかったからです。ここで大人達が真に猛反省をし素直に学び直さない限り、問題は解決されません。それと同時に、我が国にも、歴史ある教育文化の素晴らしい倫理・道徳の姿が世界の有識者の多くの賛同を得て尊敬の念を持たれていた時代があったことを忘れてはなりません。幕府の時代から明治維新、そして現代の教育文化の流れを学べばその歴史が見えてくるでしょう。人間が人間として決してなくてはならないプライド、責任感、使命感を果たすべき生きざまをしているかどうか、今一度自問自答をしていただきたいと思います。

す。人間が一番大切にすべき人としての道徳教育を忘れてしまった結果が全ての元凶となっているのです。大切なことは、素直な心を失わず、反省し、責任感をもって実行できる人達が集い、国を挙げて前進をすることです。基礎教育としての指導なくして人間性は生まれません。子供達には大人達教育者が責任と使命をかけ、教育の基本を段階を通して教え導かなければならないのです。

出席報告

岡村達人出席委員

会員71名 出席47名 (出席計算人数53名)

出席率82.5% 3月 5日は補填により 93.4%

幹事報告

田口 豊幹事

- 台北延平RC32年祝儀としてニコボックスより20万円拠出致します。(3月5日の第9回理事会で承認済)
- 次週3月19日(木)はI.D.Mです。18時よりランの館2階「THE ORCHID ROOM」にて開催致します。
- 同じく次週3月19日16時30分より同じくランの館にて「中堅会員と語る会」を開催致します。

臨時例会変更のお知らせ

名古屋西			4/2(木)※	
名古屋南	3/18(水)	3/25(水)※	4/1(水)	
名古屋北	3/20(金)※			
名古屋東		3/23(月)※		4/6(月)
名古屋守山				4/8(水)
名古屋みなと	3/20(金)※			
名古屋東南		3/25(水)		4/8(水)
名古屋和合	3/18(水)※			
名古屋名東	3/17(火)		3/31(火)※	4/7(火)
名古屋千種		3/24(火)※	3/31(火)※	4/7(火)
名古屋栄			3/30(月)◆	
名古屋名南		3/24(火)◇		4/7(火)◇
名古屋昭和		3/23(月)※		4/6(月)
名古屋東山	3/19(木)		4/2(木)※	4/9(木)
名古屋葵	3/19(木)※		4/2(木)※	
あま			3/30(月)	
名古屋清須	3/17(火)※		3/31(火)※	
尾張中央		3/25(水)		
名古屋城北	3/17(火)※	3/24(火)	3/31(火)	4/7(火)

(注)※は休会・その他理由につきビジター受付はありません。

◆はサイン受付が17:00~18:00となります。

◇はサイン受付が17:30~18:30となります。

ニコボックス

入山治樹ニコボックス委員

- ・今日は小生の卓話です。よろしくお祈りします。宗宮 信賢さん
- ・四国八十八ヶ所の内、1番と2番に参拝して来ました。これから何年かで全部廻りたいと思います。本多 清治さん
- ・例会欠席のお詫び 野崎 洋二さん
- ・スギ花粉症ピークです。八木沢幹夫さん
- ・例会前にニコボックス委員会がありました。ニコの状況は良いそうです。私は久しぶりのニコです。関谷 俊征さん
- ・3月16日は誕生日です。先週は岩本さん、田中政雄さんお世話になりました。ありがとうございました。伊藤 豪さん

委員会報告

ローターアクト委員会:稲葉 徹委員長

第2760地区ローターアクト第19回地区年次大会が、5月23日24日に豊橋にて行われます。23日が前夜祭で18時20分から21時、24日が本大会で10時から17時となっております。理事、役員、新世代・ローターアクト委員会の方にはすでにご案内してありますが、それ以外にも是非出席したいという方がみえましたら私または事務局までお申し出ください。

台北延平RC創立32周年記念例会参加者結団式

3月15日に行われる台北延平RC創立32周年記念例会に参加される方々の結団式が行われました。



名古屋3RACチャリティークラシックコンサート案内

名古屋熱田ローターアクトクラブ:大島昌之会長



お手元のチラシをご覧ください。4月12日に熱田・名城・港の名古屋3RAC合同でチャリティーコンサートを開催致します。そして収益の一部をローターアクト財団を通じてポリオ撲滅活動へ寄付したいと考えています。

今日はそのPRとチケットの販売に参りました。チケットは一枚1,000円です。是非皆様のご協力をよろしくお願い致します。

卓話

宗宮 信賢さん

腎臓病あれこれ

医学は日進月歩で日々変化しています。昔、スペインの無敵艦隊はビタミンC不足による壊血病の予防のため、レモンをかごにいっぱい積んで出帆していたという話があります。また日露戦争時にはビタミンB1の欠乏により脚気が流行しました。しかし壊血病も脚気も、もう過去の病気となってしまいました。私は現在花粉症に悩まされていますが、30数年前の内科診断学の本には花粉症という病名は載っていません。またアトピー性皮膚炎という



皮膚病ありませんでした。そしてこの5、6年で「末期腎不全」という新しい病名がまた1つ加わりました。「末期腎不全」とは透析導入後の患者のことを言います。透析の患者数は、私が開業した1990年頃は12万人ほどでしたが2008年には恐らく30万人を越えていると思います。つまりこの18年ほどの間に患者が18万人増えたわけです。現在は日本人の400人に1人が透析患者として存在しており、ローターの皆さんにおきましても必ず身内に1人や2人は血液透析の患者がみえると思います。表を見ていただくとバブルの頃に患者数がどんどん増えているのがわかります。飽食・グルメの時代に糖尿病の患者がたくさん発症し、バブルがはじけた頃に糖尿病の合併症がたくさん出てきて、脳血管障害、心筋梗塞などと共に透析の患者もうなぎ登りに増えました。私が最初開業したときは8人だった透析患者も今では430人となっています。

さて、7・8年前からCKD(Chronic Kidney Disease)という定義が始められました。できるだけ透析の患者を増やさないように保存療法でやっていこうというシステムです。昔は透析の患者は慢性糸球体腎炎や腎炎の人が圧倒的に多かったのが、最近は糖尿病や膠原病、リウマチなどの人が増えてきました。そこで、糖尿病や内科等各専門医だけに任せておいてはいけないということが始まったのが最初です。

ここに腎臓の働きをまとめてみました。まず1つは「ナトリウムやカリウム等電解質の調整」です。透析導入になった患者さんのお見舞いではメロン等の果物は看護婦さんに取り上げられます。果物はカリウムの含量が高いため、それによって不整脈や突然死を起こす場合があります。次に「水分・pHの調節」です。長い間透析をしていると、尿が全く出なくなったり体が酸性に傾いたりしてしまいます。次に「造血ホルモンの生成」です。生成ができないと赤血球がどんどん減ってくるため腎性貧血になります。しかし最近ではエリスロポイエチンという造血ホルモンが化学的に作られるようになり非常に助かっています。次に「カルシウムとリンの調節」です。低カルシウム血症・高リン血症にならないようビタミンDでカルシウムとリンをコントロールします。他に「血圧を調整する機能」もあるので、心臓系・脳血管系がやられて脳内出血等を引き起こすケースもあります。

万が一皆さんが腎臓を悪くした場合、まずは保存療法から始まります。食事は低カリウム食、フルーツ、野菜などは一切禁止となり、塩分の少ないできるだけ低たんぱく質のものを摂ることになります。そして利尿剤を使って尿を出します。最近では早急に透析に入るよりはできるだけ先に延ばす方法が主流となっていますが、以前は10人中4、5人は亡くなっていた透析治療が今では患者さんの日常生活にほとんど影響がないくらいまで進歩しています。特に日本の血液透析は世界一です。

簡単ではありますが、透析に関する啓蒙だけさせていただきます。ありがとうございました。

今週行事

3月19日(木)

I.D.M 18:00~20:00

場 所: ZETTON ランの館2F「THE ORCHID ROOM」

次週卓話

3月26日(木)

会員卓話: 高須 洋志さん

テ - マ: 製造業最前線

次々週卓話

4月2日(木)

会員卓話: 西本 哲さん

テ - マ: 美容情報あれこれ