



Weekly Report

ROTARY CLUB OF NAGOYA MIZUHO

創 立：1980年(昭和55年)1月10日
会 長：松波 恒彦
幹 事：平野 好道
クラブ委員長：犬嶺 達郎
例 会 日：毎週木曜日 PM12:30~
会 場：ヒルトン名古屋

事 務 局：460-0008
名古屋市中区栄1丁目3-3 ヒルトン名古屋910号
T E L：052-211-3803
F A X：052-211-2623
M A I L：2760_nagoya@mizuho-rc.jp
U R L：http://www.mizuho-rc.jp/

奉仕を通じて
平和を

田中作次

2012-13年度
国際ロータリー会長

第1585回例会

～ロータリー理解推進月間～
クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2013年1月31日(木) 曇 第29回

司 会：渡辺喜代彦会場委員
齊 唱：「それでこそロータリー」
ゲ ス ト：ぎふ美濃ゴルフ倶楽部所属プロ 山内拓也さん
ビ ジ タ ー：豊橋ゴールデンRC 梅田秀樹さん/松崎進さん
白井正樹さん/高林保夫さん/井上穂さん
神谷馨さん/小島和四郎さん/松村良一さん
鬼頭秀幸さん/白川雄一さん
千種RC 三好親さん
名古屋名駅RC 西川達郎さん
東海RC 小嶋洋一さん

会長挨拶

松波恒彦会長

本日は沢山のゲストの方にご参加頂いています。豊橋ゴールデンRCと名古屋瑞穂RCは地区内交流クラブです。昨年度、次期ガバナーノミニー始め、私たち10名程で豊橋の方にお伺い致しました。豊橋ゴールデンRCの素晴らしい例会ぶりを拝見し、私たちはまだ勉強が足りないと感じました。本年1月に入り、豊橋ゴールデンRCの会長始め皆さんにお越し頂きました。恥ずかしくない例会にしたいと心がけています。本日は例会後、懇談会もあると思います。ただ、残念な事に本日は豊橋ゴールデンRCの幹事がインフルエンザで欠席でございます。



本日2番目にお話したいのは、世界平和フォーラムに出席した話です。先週の金曜日から日曜日まで世界平和フォーラムに出席するために、私と岩田修司さんと堀慎治さんの3名でホノルルへ行って参りました。フォーラムの会場へ参り、登録をしたところ、思った程人が集まっていなかったと感じました。そちらの会場で東洋系の女性に声をかけられ英語で話しました。私の隣の堀慎治さんが一生懸命答えていましたが、だいぶお話をされた後、その女性は日本語が話せるという事を知りました。

この間の1月の理事会で高村さんが「私たちが姉妹提携しているのは台北延平RCだけ、それだけで満足しているのか。」ということをおっしゃいました。そんな時にホノルルRCのMs.Tanakaから声をかけられ、姉妹提携のお話もできたらいいなということを知り、諸先輩方にお力を借りて、話が進めばいいなというお話をしました。皆さんのご要望があれば、毎年ホノルルへ行くのかもしれないかもしれません。出発する日のお昼からホノルルRCがロイヤルハワイアンホテルで例会を開催されていて、RIの田中会長もいらっしゃるということで出席をしたかったのですが、飛行機の時間の都合で参加出来ませんでした。そういうことで、平和フォーラムへの旅は3人の珍道中でした。

そして最後に、本日は卓話に山内拓也くんがいらっしゃっています。名古屋瑞穂RCの内田さんが所有しているゴルフクラブの専属プロでございます。大変好青年で、本日はとても良いお話が聞けるとおもいます。楽しみにして下さい。

出席報告

鶴田浩出席委員

会員64名 出席46名 (出席計算人数49名)

出席率 85.1%

1月24日は補填により 92.6%

豊橋ゴールデンRC会長挨拶

梅田秀樹会長

只今、ご紹介頂きました豊橋ゴールデンRCの本年度会長の梅田と申します。先程、ご案内頂いた様に私ども10名で、お邪魔致しました。私どもは創立が1988年で、名古屋瑞穂RCの創立が1980年と聞いていますので、8年後輩でございます。今年25周年を迎えました。先程伺ったところ、名古屋瑞穂RCは2年後には35周年を迎えるとのことで、本日は周年事業に関するいろいろなお指導、ご意見を頂ければ有難いと思っています。私どもは提携クラブがまだございません。先週の名古屋瑞穂RCのウィークリーを拝見しますと、3クラブの提携があると掲載されていました。その1つに福岡西RCと国内友好がありました。皆さんご存じの様に廣畑先生のいらっしゃるRCでございます。大変グレードの高いクラブだと感心をしていました。私は囲碁が好きで、昨年国際RC大会が東京であり、廣畑先生もお見えになっていました。『RCの心と原点』という本をお書きになって、我々も勉強させて頂いています。その提携クラブということで、益々緊張しています。本日は宜しくお願い致します。



ニコボックス

鶴田浩ニコボックス委員

・ニコボックスに御協力頂きました。

豊橋ゴールデンロータリークラブの皆様

- ・1月26日は本人、30日は妻の誕生日でした。 **本多 清治さん**
- ・1月27日誕生日にきれいな洋花をお届け下さり有難うございました。 **野崎 洋二さん**
- ・今日は地区友好の豊橋ゴールデンロータリークラブの皆様方がいらっしゃいます。仲良く歓談して下さい。 **松波 恒彦さん**
- ・ゴルフも卓話もフェアウェイキープで!! **内田 久利さん**
- ・本日の卓話者の山内プロ、よろしくお願ひします。また、ハワイでは松波会長、岩田さん、お世話になりました。 **堀 慎治さん**
- ・山内プロ、本日の卓話を楽しみにしています。 **鈴木 淑久さん**
- ・山内プロ、卓話をよろしくお願ひします。 **近藤 茂弘さん**
- ・本年もよろしくお願ひします。 **八木沢 幹夫さん**
- ・出席・ニコボックス委員会の皆様には大変お世話になりました、ありがとうございました。楽しかったです。鈴木さんにもお世話になりました。ありがとうございました。 **梅村 昌孝さん**
- ・先週は楽しい委員会と懇親会をありがとうございました。鈴木淑久さんをはじめ委員会の皆様にお世話になりました。 **鶴田 浩さん**
- ・豊橋ゴールデンロータリークラブの皆さん、ようこそ。 **近藤 雄亮さん 天野 正明さん 遠山 堯郎さん 神田 広一さん**

幹事報告

平野好道幹事

- ・1月31日(木)13:40よりヒルトン名古屋9階「ことぶきの間」にて新入会委員研修会を行います。
- ・1月31日(木)13:40よりヒルトン名古屋9階「つるの間」にて豊橋ゴールデンロータリークラブとの懇談会を行います。
- ・2月7日(木)13:40よりヒルトン名古屋9階「ことぶきの間」にて第8回理事会を行います。

国際奉仕委員会報告

3月15日、台北延平RCの36周年記念式典にご参加頂きます方は、事務局の方から例会中に伺いますので、ご自分のスケジュールをご確認して頂きたいと思ひます。18名の方が参加予定です。

本当にありがとうございました。

卓話

ぎふ美濃ゴルフ倶楽部所属プロ 山内拓也さん

アジアツアー日記&ゴルフ理論感覚と現実の差

はじめまして。岐阜美濃ゴルフ倶楽部所属の山内拓也と申します。本日はこのような素敵な会にお招き頂き有難うございます。少しあがっておりますが温かい目で見守ってください。

先日28日までタイのホアヒンというバンコクから3時間くらいの都市で開催された2013年アジアツアーの予選会に出場してまいりました。予選会は一週目と二週目に分かれており、5会場ありますが、だいたい1つの会場に100人前後が集まります。一次予選の出場者は毎年500人から600人程度ですが今年は過去最多の761人のエントリーがあったそうです。最終予選から出場する選手も150人ほどいて、最終予選でその150人と合流できるのは一次予選から出場する選手の上位15%、つまり最終予選は勝ち残った選手と150人の約250人で行われます。これがアジアツアーへの出場権を得るためのシステムです。

私がまず大変だったのはファーストステージのコースでした。5会場あるので当然5つのコースがあり、どこでプレイできるのかは半分抽選のようなもので開始直前までどの会場になるかはわかりません。たまたま私は早めにエントリーした為、日本にもあるスプリングフィールドというコースでプレイすることができました。しかし、行ってみると驚いたことに芝生がありません。暑すぎて雨が何ヶ月も降らない為芝生はカラカラ。日本で言う高麗のようなガサガサな芝生でした。それでもあちらではそれが中々いいコースということでした。殆ど日本でしかプレイをしたことがない自分なので日本のようなコースの状態を当たり前と思っておりましたが、タイではほぼ土の上の様な所から打たなくてはなりません。現地の人はそれでもうまくアプローチするので、日本で温室育ちだった自分にはとてもいい刺激でした。日本より過酷な環境ではありましたが準備期間が10日間あり、その間コースで練習ができたので次第に慣れていきました。グリーンが順目なのか逆目なのかを読むことに少し時間がかかりましたが、慣れてしまえば日本にいたときと同じ感覚でプレイできるようになりました。

結局、最終ステージまでは進むことができたのですがトップ40に入らなければならないところ私は140位で、下部ツアーという日本でのチャレンジトーナメントに値するツアーに出場することになりました。年間10試合くらい、アジアの地域を転々と1ヶ月に1~2回のペースで回ります。そこで上位に入れば翌年昇格できるという、野球の一軍と二軍のようなシステムなので、今年はそのようにうまく戦う事ができればと思います。早速昨日、日本のゴルフ場でプレイしました。日本のコースは整備はされて綺麗ですが、昨日はとても寒くてグリーンも凍っており飛距離も伸びませんでした。しかし、どのような条件の中でもその現場に対応し、その状況にあったことを瞬時に判断し行動に移せるようにならなくてはならないという事を学んだ今回のアジアツアーでした。

さて、今日は頭の中のゴルフと体の理論の話をしたいと思ひます。まず1つはゴルフのスイングの作り方です。4人でコースを回れば自分以外の3人のスイングや歩き方を見ることはできますが、自分の姿は中々見ることはできません。多くの人は本やテレビでイメージをしますが、客観的に見た自分の姿と頭の中で描いている自分の姿には差があります。感覚と現実とは違うのです。スイングを正面から見たとき、ゴルフクラブは上がって下がって上がったように見えます。でも実際のところは肩のラインと常に平行なのです。ゴルフでは直立の状態からおへそを下に向け前傾するのでそれにより肩のラインは水平ですが回転時にクラブの端が上がったり下がったりする様に見えるわけです。直立の姿勢で水平に動かした場合、高さに変化はありません。その姿勢を前に傾け水平に戻すとクラブは上がり自然とインサイドに入ってきます。ゴルフでなにより一番大事なのは再現性です。ここにボールがあります。振り上げたクラブを同じ所へ戻すことができれば目をつぶっていても当てることができます。再現性を上げる為には、なるべく距離感や肩の動かし方を変えないようにすることが必要です。一つの方法として、小さく前へならえの体勢をとりそのまま右を向いてください。小さな箱を構えている形をキープ



すれはずれることはありません。その時肩は上下していませんが、その箱を下に向けて構え、右を向いて左を向いてみると不思議なことに上がった下がり下がりしているように見えます。こういった水平運動を心がけると何もなくても自然とクラブはインサイドに入っていきます。それにより空振りや芯を外すことが減り飛距離も伸びるでしょう。誤差が少なればぶれも少なくなります。肩も腰も同じです。人間の体は一つなのでどこか一箇所を水平に回せば平均的に当たるようになります。

そして次に大事なことは、ゴルフクラブに余計な操作をしないことです。手をひねるなどの動作は基本的に必要はなく、何もしない事が平均的なスコアを作り平均的に良い球を打ち続けることに繋がります。それでは飛ばないではないかという意見もあるかと思いますが球の飛ぶ原理は振り子です。芯は止まっていなくてははいけません。芯と一緒に動いてしまうと、スピードの変化がないどころか逆に減速してしまいます。

また、肘は伸ばすのかどうかよく質問されます。先ほどの小さく前へならえの体勢を続けたとき、右手が横に来たときには左手は自然と伸び、左手がその形をキープしていれば右手が自然と伸びます。それを無理に伸ばしてしまおうと動きが綺麗な円ではなく楕円になってしまいます。綺麗な円になるということは振り子の動きがずれていくことです。綺麗な円を描けなければ遠心力も生まれません。ここで手を伸ばしたらかっこいい、このほうが飛ぶのではないかというイメージをお持ちの方がいらっしゃるかもしれませんが、遠心力と重さがかかっているため自然と手は伸びるものです。五円玉をヒモでつるしてぶらぶらさせ、それを突然止めるとぐるぐる回ります。その現象を利用して、なるべく速く肘をたたみます。速くたためばたむ程加速します。力強く球に当たったり大きく振ってみたりするより、なるべく右手は小さく振った方が誤差も少なく力も大きく伝わりやすくなります。そして肘をたたんでいても自然と右手は伸びます。それでも飛ばない時は最初の小さく前へならえの形がとれていないのではないかと思います。ゴルフは人間の動きとしてとても制約があるスポーツですが、皆さんは決められた自分のエリアで動けば、あとはクラブが仕事をしてくれます。力はそれほど出す必要はありませんので、自分と道具を信じてなるべく楽に動いて頂けたらよいと思います。ありがとうございました。

ロータリー世界平和フォーラム

1月25日~27日にホノルルで行なわれたロータリー世界平和フォーラムに岩田修司さん、堀慎治さん、私松波が参加しました。

会場でお会いしたホノルルロータリークラブのMs. Tanakaと楽しくお話が出来ました。また、その時に姉妹提携のお話しも出てまいりました。名古屋に帰り高村さんをはじめ諸先輩方に相談をし、お力をお借りしたいと思ひます。



例会のご案内

■今週の卓話 2月7日(木)

会員卓話：松井文一郎さん

テーマ：新入会員イニシエーションスピーチ

■次週の行事 2月14日(木) 4RC合同例会

時間：18:00~20:00

場所：ヒルトン名古屋5階「扇の間」

■次々週行事 2月20日(水) 西名古屋区分I.M

時間：16:00~20:00

場所：名古屋マリオットアソシアホテル16階