ロータリーに輝きを

創　　立：1980年(昭和55年)1月10日
会　　長：岩田　修司
幹　　事：堀　　慎治
クラブ広報委員長：湯澤　勇生
例　会　日：毎週木曜日 PM12:30～
会　　場：ヒルトン名古屋

事　務　局：460-0008
名古屋市中区栄1丁目3-3
ヒルトン名古屋910号
T　E　L：052-211-3803
F　A　X：052-211-2623
M A I L：2760_nagoya@mizuho-rc.jp
U　R　L：http://www.mizuho-rc.jp/

WEEKLY REPORT

ROTARY CLUB OF NAGOYA MIZUHO

2014～2015年度 国際ロータリーのテーマ
Light up Rotary
ロータリーに輝きを

2014～2015年度 国際ロータリー第2760地区 ガバナーのテーマ
集まろう・語ろう・楽しもう

2014～2014年度 名古屋瑞穂ロータリー会長のテーマ
感謝の気持ちを持って、ロータリーライフを楽しもう

第1656回例会

～ロータリー意識高揚月間～
クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2014年7月17日(木)　雨　第3回

司　　会：山口哲司親睦活動委員長
ゲ　ス　ト：名古屋熱田RAC会長　九鬼依里子さん
名古屋熱田RAC幹事　武田侑子さん

会長挨拶　岩田修司会長



皆さん、こんばんは。親睦活動委員会の皆様、何かとご苦労様でした。

今日は親睦例会と言う事ですので、アルコールの効用についてお話をしたいと思います。

ご存知の様に、「酒は百薬の長」と言われております。但し、これは適量という話でございますが、古くからお薬として重用されております。お酒は飲むお風呂と言われるほど、血液の循環をよくいたします。また、アルコールは善玉コレステロールを増やすことがわかっており、血管についている油を取る働きがある事から、動脈硬化の予防にもなります。また、血液の塊を溶解させる物質を増加できる上、血栓をつくる物質を抑える働きもございます。この様に、いくつもの働きをするお薬はお酒以外には見当たりません。

何事も「過ぎたるは及ばざるが如し」で飲み過ぎは健康を害しますが、お酒は適時適量を守って飲めば健康にいいことがいっぱいあるということです。

飲みすぎた時に、アルコールが抜けるのにどの位の時間がかかるか？とか、お酒の種類によってどの様に効能がちがうのか？と言う事は、またの機会にお話させていただきます。

ちなみに、アルコールが抜けるのは体重に比例するそうで、70Kgの人で1時間に7gが分解されるそうです。ビール500mlのアルコールは20gだそうです。ですからビール500mlのアルコールが分解されるに約3時間程度かかると言う事です。

以上会長挨拶をおわります。

ニコボックス　山本英雄ニコボックス委員長

・7月19日は誕生日です！今日はお世話になります。**渡辺喜代彦さん**
・7月20日は私の80歳の誕生日です。**岩田　吉廣さん**
・先日のゴルフ会ごっつぁん繰り上げ優勝してしまいました。**大嶽　達郎さん**
・今日は家内の誕生日です。**松波　恒彦さん**
・本日は私の誕生日です。もう歳はとりたくありません。親睦活動委員会の方、お世話になります。**佐治　寛行さん**
・忙しいです。誰か代わりたい人、手を上げて下さい。**髙須　洋志さん**
・山口委員長はじめ親睦活動委員会のみなさん、一年間よろしくお願いします！**湯澤　勇生さん**
・親睦活動委員会の皆さん、お疲れ様です。
大川　嘉成さん　鈴木　圓三さん　岩本　成郎さん
森　恒夫さん　長瀬憲八郎さん　岩田　修司さん
田中　隆義さん　鈴木　健司さん　堀　慎治さん
梅村　昌孝さん　山本　英雄さん
・本日はよろしくお願いします。**親睦活動委員会一同**

出席報告　山本英雄出席委員長

会員63名　出席48名（出席計算人数38名）

出席率　85.7%　7月 10日 は補填により 86.8%

幹事報告　堀慎治幹事

・先週のクラブフォーラムにてご指摘いただきました予算案ですが、先日メールでご報告させて頂いた通り修正しましたので、よろしくお願いします。
・次週7月24日(木)第2回クラブフォーラム(委員会方針)を行います。

親睦例会

乾杯挨拶：泉憲一直前会長



皆さん、こんばんは。今年度最初の夜間例会ということで、私はお休みできると思っていましたが直前会長が乾杯するとのことです。

岩田会長に1年頑張って務めて頂く感謝の意を込めて乾杯したいと思います。これから岩田会長年度が元気で楽しいRCになりますことと、ここにお集まりの皆様の御健勝と御多幸を祈念いたしまして、乾杯いたします。よろしくご唱和下さい。乾杯！

名古屋熱田RAC会長挨拶：九鬼依里子



みなさん、こんばんは。名古屋熱田RAC今期会長の九鬼依里子です。本日はご招待頂き誠にありがとうございます。名古屋熱田RACは皆様のご支援があって成り立っておりますので、本当にいつも感謝しております。

メンバーの現状は男性12名、女性9名の計21名で今期がスタートしました。7月現在、3名の新入会員が確定しております。愛知県の中では一番人数の多いクラブですが、まだまだ会員増強を頑張っていきます。1年仲良く、楽しく、名古屋瑞穂RCの皆様にも仲良くして頂きたいと思います。今後も色々なところでお目にかかるかと思いますがどうぞよろしくお願いいたします。

簡単ではございましたが、以上で挨拶とさせていただきます。

懇親会風景











閉会挨拶：馬場将嘉クラブ奉仕委員長

本日はサンホセで我々中年の心をくすぐるような音楽を聞かせて頂いて、ちょっと高揚したような状態です。

名古屋瑞穂RCは楽しい時と真面目な時と両方あるから楽しいのだと思います。

親睦活動委員長の山口さん、親睦活動委員の皆さん、ご苦労様でした。一本締めで締めとさせていただきます。



委員会・同好会報告

スキューバ・ダイビングクラブ

7月5日から7日の間で、今年 国立公園に指定されたケラマ諸島の入口にあるチービシ群島周りで全員楽しくダイビングしてきました。

参　加　者：岩田修司、松波恒彦、内田久利、湯澤信雄、堀慎治、鈴木健司（敬称略）





潜水日：7月6日

ゴルフ部会　7月度例会（第352回）　開催日：7月11日(金)

コース名：名古屋ゴルフ倶楽部・和合コース

氏名	グロス	HDCP	ネット
優勝　関谷俊征さん	95	25.8	69.2
2位　大嶽達郎さん	82	11.7	70.3
3位　田中　宏さん	80	9.4	70.6

次回第353回9月度ゴルフ例会は9月17日（水）愛知カンツリー倶楽部にて8:00スタートで行います。

来週の近藤ガバナー公式訪問予定

7月28日(月)	名古屋昭和RC
7月29日(火)	愛知長久手RC/岡崎城南RC
7月30日(水)	知立RC
7月31日(木)	名古屋丸の内RC/大府RC
8月　1日(金)	西尾KIRARARC

例会のご案内

■今週の行事　**7月24日（木）　第2回クラブフォーラム**
内　　容：委員会方針

■次週の卓話　**7月31日（木）**
会員卓話：星野一郎さん
テ　ー　マ：新会員イニシエーションスピーチ

■次々週卓話　**8月7日（木）**
卓話講師：全日本かるた協会理事、審査部長　加藤誠さん
テ　ー　マ：小倉百人一首競技かるたの世界