



創立：1980年(昭和55年)1月10日  
 会長：岩田 修司  
 幹事：堀 慎治  
 クラブ広報委員長：湯澤 勇生  
 例会日：毎週木曜日PM12:30～  
 会場：ヒルトン名古屋

事務局：460-0008  
 名古屋市中区栄1丁目3-3  
 ヒルトン名古屋910号  
 TEL：052-211-3803  
 FAX：052-211-2623  
 MAIL：2760.nagoya@mizuho-rc.jp  
 URL：http://www.mizuho-rc.jp/

# WEEKLY REPORT

## ROTARY CLUB OF NAGOYA MIZUHO

2014～2015年度  
 国際ロータリーのテーマ  
 Light up Rotary  
 ロータリーに輝きを

2014～2015年度  
 国際ロータリー第2760地区  
 ガバナーのテーマ  
 集まろう・語らう・楽しもう

2014～2014年度  
 名古屋瑞穂ロータリー会長のテーマ  
 感謝の気持ちを持って、  
 ロータリーライフを楽しもう

### 第1661回例会

～会員増強および拡大月間～  
 クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2014年8月28日(木) 晴 第8回

司会：鈴木健司会場委員  
 ゲスト：交換留学生 Lea Stalder

#### 会長挨拶

岩田修司会長

親睦例会の時、お酒はほどほどであれば、百薬の長であり、いろいろな効果を持っていて、お酒以外にはそういう薬は見当たりませんという話と、お酒を分解する時間は体重に関係があり、1時間当たり体重の1/10のグラム数のアルコールを分解できるというお話をさせていただきました。



今日は、アルコールと言っても、いろんな種類がございますので、種類別の効果についてお話をしたいと思います。

まず、日本酒でございますが、日本酒はアデノシンという物質が他のお酒と比べ圧倒的に多く、血管収縮を阻害させる作用があるため、冷えや肩こり、腰痛、美容効果や老化防止等の作用があります。

次に、焼酎は、焼酎の中に溶け込んでいる物質にプラスミンを増加させる働きがございます。プラスミンという酵素は血塊を溶かす作用があり、心筋梗塞や脳梗塞の予防になるということです。

次は、赤ワイン、白ワインの順に申し上げますが、赤ワインには皆さんよく御存じのポリフェノールが多く含まれております。ポリフェノールは活性酸素の働きを防ぐ作用がございますので、動脈硬化の予防等に良いということです。白ワインには有機酸が多く、酸性度が高い為、強力な殺菌効果がございます。

次に、ビールでございますが、ビールにはビールに含まれる麦芽に、美肌効果がございます。また、ビール酵母に含まれる核酸と栄養素は、人間の皮膚細胞の新陳代謝を助ける働きがあるそうです。また、ビールに含まれるホップには、女性ホルモンに似た作用をする物質が含まれており、更年期障害による肩こり等にはいいのではないかとされており、

最後に、ウィスキーでございますが、ウィスキーには糖分がほとんど入っていません。その量は、ビールの1/250、ワインの1/150、日本酒の1/350でカロリーも低く、太らないということです。また、シロチナーゼという成分が入っていて、メラニン色素の働きを抑制してくれますので、お肌を白く保ってくれる効果があるそうです。

#### ニコボックス

内田久利ニコボックス委員

・親睦委員会の皆様ありがとうございます。

大川 嘉成さん 渡辺喜代彦さん

・昨日交換留学生としてスイスよりリアさんが来られました。本日はあいさつに来ておりますので宜しくお願い致します。 大嶽 達郎さん

・ご無沙汰しています。変わらず元気に過ごしています。吉木 洋二さん

・ニコボックスの内田さんにつかまりました。 野崎 洋二さん

・先日は、ゴルフで泉さんにお世話になりました。ご迷惑をかけぬよう精進します。 関谷 俊征さん

・市岡さんが15分卓話されます。ご静聴お願いします。いいハナシです。  
 天野 正明さん

・昨日は荘川高原でゴルフをさせていただきました。涼しくて楽しかったです。稲葉さん、湯澤信雄さん、佐治さん、一緒に組でありとうございまして。  
 田中 宏さん

・内田先輩が受付でしたので。 鈴木 淑久さん  
 ・荘川高原のゴルフに行ってきました。楽しかったです。内田 久利さん

#### 出席報告

内田久利出席委員

会員63名 出席41名 (出席計算人数45名)

出席率 74.5% 8月21日は補填により 92.5%

#### 幹事報告

堀慎治幹事

・次週9月4日(木)ヒルトン名古屋9階「ことぶきの間」にて第2回CA・第3回理事会を行います。

#### 委員会同好会報告

##### サンパウロ担当：鈴木淑久地区副幹事

来年6月サンパウロ国際大会参加のご意志を地区に先駆け、名古屋瑞穂RCの皆様へ伺いたいと思ひ、本日みなさまにFAXさせていただきました。Aコース、Bコース、Cコースの3パターンご用意させていただきました。ご返事をお願い致します。

##### 社会奉仕委員会：近藤茂弘委員長

今のベジファームでどんぐりの苗を育てて頂いています。現在ベジファームの方で手入れはして頂いていますが、間に合わないとのことで9月の10日16時からと22日の16時から、2回に渡り雑草取りを行いたいと思ひます。みなさんご参加をお願い致します。



※ベジファームの状況

#### 会員卓話

市岡正蔵さん

##### ロータリーについて

「本当のロータリーの目的」とは、奉仕とは、親睦とは、何なのか？最近そんな質問を受けました。「なんだろう」答えられません。そんなことも解らずに今まで例会に出ていました。まことに恥ずかしい限りですがこういう役がまわってこない、全く本は読んでいないことが判明しました。前途多難です。

振り返ってみますと、入会して間もなくだったと思いますが、新人研修ということで、緊張して会場であるお店に入ったこと。大柄な女性が誰よりも早く私を、出迎えてくれました。あとで解ったことですが、そのひとが花路のママでした。あの時のママは、笑顔がすてきでとてもやさしかった。

そのまま席に通され、懇親会が始まりました。シチュエーションからいって、かしまった勉強会では無かった様に思ひます。その会場は当時



増田さんが経営されていたお店で、さとう日本酒を飲まれたことを思い出しました。

私のなかでのロータリー感は、やはり地位、名誉のある方で構成されている組織だと思っていましたので、そういう諸先輩方と、お酒を飲むこと自体も緊張していました。それが新入会員の「研修」なんだとその時思いました。それが私の新人研修でした。そして二次会は花路にいったと思います。

諸先輩方の新人研修の時はどうだったのか？聞きたいですね。特に長瀬先輩の時はどうだったのか、聞きたいですね。

### 「きっかけ」

「人間、声がかかっている内が花だ」という松波恒彦さんの殺し文句がきっかけで、私は、2006年9月に入会しました。入会したものの、ロータリーは、先ほども言いましたが、地位、名誉のある方で構成されている組織だと思いますので、社員12名の零細企業の私がやっていると、うまく付き合っていくのか、そんな思いで、いっぱい毎日でした。

そして三年前になりますが、突然暗くて深い落とし穴に落ちました。幸いロータリーメンバーに助けてもらい、這い上がることができました。今思えばこれが親睦無くして奉仕なしということか、そう思って感謝しています。

ただ、社内におきましては、この病気がきっかけで、様々な問題が発覚して参りました。我が社は、商店建築の仕事をしているわけですが、仕事の内容は、まず企画コンセプトを創る事から始まり、設計、見積、施工管理、アフターメンテナンス、という一連の流れがあります。少数精鋭の経営を目指していましたので、おのずと何でも出来るスペシャリストを養成し、縦割り組織を構築していました。

その縦割り組織の欠点が発覚したのです。自己中心的で真実が隠れる組織になっていました。信頼関係の崩壊です。2名が会社を去って行きました。様々な理由が有りますが、すべて代表者の『至らなさ』から発生するものです。こちらは親睦と奉仕がかみ合っていないかったのか。そして教育の難しさを痛感しました。

しかし会社経営をしていく以上、社員教育はさけて通れない道だと思います。今回のテーマ「ロータリーについて」ですがロータリーを運営していく以上会社と同じで、研修が必要不可欠だと思います。みなさんの会社でこのようなことは、なかったでしょうか？アドバイスをいただければ幸いです。

### 「地区内クラブ研修に出席して学んだこと」

ロータリーで最も大切なことは、例会に出席することだと聞きました。なぜなら出席しなければ、親睦は生まれません。そして「親睦がなければ奉仕も生まれません」と言われています。出席の意味を深く掘り下げて行く事が、ロータリーの目的に繋がっていくことを学びました。

そして今回の卓話にあたり、気づいたことがあります。それは例会に出席する以前の問題。会社でいいますと採用の失敗は、教育では取り戻せないという事があります。ロータリーにおいても、入会希望者に、まず、ロータリーの目的を、親切丁寧に説明し、入会してもらおうことが大切ではないかと思いました。

### 最後に

今、ロータリーは過去どんな風だったのかを歴史に学び、現在どのようになっているかを、しっかり見据えて、そして将来どのようになっているのか、あるいは、どのようにしていくのかを考える大事な変化点にあります。

これは、近藤雄亮ガバナーの言葉です。大変意味深い言葉だと私は共感致しております。天野委員長、今日はお話する機会をいただきまして、ありがとうございました。

## 交換留学生挨拶

みなさんこんにちは。私は、Lea Stalderです。スイスのウォーレンという所から来ました。昨日の朝セントレアに到着しました。ロータリーでは、たくさんの方が出迎えてくれました。ありがとうございました。

これから一年間留学生としてお世話になります。日本語がまだ少ししかできませんが、これから勉強して皆さんとたくさんお話できるようにしたいです。よろしくお願い致します。



## なごやか例会風景



## 来週の近藤ガバナー公式訪問予定

9月8日(月)	名古屋東RC
9月9日(火)	高浜RC
9月10日(水)	稲沢RC
9月11日(木)	予定なし
9月12日(金)	常滑RC

## 例会のご案内

- 今週の卓話 9月4日(木)  
会員卓話：宮澤伸光さん  
テーマ：インシエーションスピーチ
- 次週の卓話 9月11日(木)  
卓話講師：小牧市民文化財保護委員  
入谷哲夫さん  
テーマ：小牧山城の佐久間信盛
- 次々週卓話 9月18日(木)  
卓話講師：(株)大林組建築本部  
プロポーザル部課長 高木浩志さん  
テーマ：東京スカイツリーの建設