



創立：1980年(昭和55年)1月10日
 会長：岩田 修司
 幹事：堀 慎治
 クラブ広報委員長：湯澤 勇生
 例会日：毎週木曜日PM12:30～
 会場：ヒルトン名古屋

事務局：460-0008
 名古屋市中区栄1丁目3-3
 ヒルトン名古屋910号
 TEL：052-211-3803
 FAX：052-211-2623
 MAIL：2760.nagoya@mizuho-rc.jp
 URL：http://www.mizuho-rc.jp/

WEEKLY REPORT

ROTARY CLUB OF NAGOYA MIZUHO

2014～2015年度
 国際ロータリーのテーマ
 Light up Rotary
 ロータリーに輝きを

2014～2015年度
 国際ロータリー第2760地区
 ガバナーのテーマ
 集まろう・語ろう・楽しもう

2014～2014年度
 名古屋瑞穂ロータリー会長のテーマ
 感謝の気持ちを持って、
 ロータリーライフを楽しもう

第1662回例会

～新世代のための月間～
 クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2014年9月4日(木) 晴 第9回

司会：佐治寛行会場委員
 斉唱：「君が代」「奉仕の理想」

会長挨拶

岩田修司会長

「人生頑張らなくていい、いい加減でいいから諦めるな」という話がございます。いい加減とは、適当という事ではございません。「良い加減」という事であります。日本人は真面目に頑張らないと社会では認められないという気持ちが強く、大変疲れている人が多く、8人に1人がうつ病か、うつ傾向にあると言われております。人生肩肘張らず、ちょっと肩の力を抜いた方が、いい結果が出るという事でございます。



これは、長野県の諏訪中央病院の名誉院長であります、鎌田みのる先生の言葉でございます。先生は、大変苦勞なされた方で、ご両親の事情があり、先生を育てることができず、他の人に拾われて、育てられたとの事でございます。貧しい生活の中で、いつも頑張る子だったそうでございます。大人になっても変わらず、自分にいつもムチを打って来られたそうで、自分は強い人間だから大丈夫だと思っておられたようですが、いつの間にか眠れなくなり、冷や汗が出て、ついには往診の時、車から降りられないような状態になったそうでございます。

原因は、いつもすべてをうまくやってやろう、俺は強い男だから大丈夫だと常に交感神経を刺激し続けた結果、自律神経の調整がうまくいかなかったようでございます。

交感神経を刺激し続けるということは、いつもストレスの多い状態にあるという事ですから、血管が収縮し、血圧が上昇し、脳梗塞や心筋梗塞の原因にもなるわけでございますので、決して体にいいものではないと思います。そうした意味でも、冒頭言いましたように、「いい加減でいいけど、決して諦めるな」という言葉は、大変含蓄のある言葉だと思います。

皆さんも眠れなかったり、冷や汗が出る様な事があれば、「いい加減でいいから諦めるな」というこの言葉を思い出して頂ければいいかと思えます。

ニコボックス

山本英雄ニコボックス委員長

- ・9月9日は私の誕生日です。60までにはもう少しです。 関谷 俊征さん
- ・今月は誕生月です。 岡村 達人さん
- ・本日卓話をさせていただきます。とても緊張していますが、宜しくお願いいたします。 宮澤 伸光さん
- ・宮澤さんイニシエーションスピーチ楽しみにしています。

湯澤 信雄さん

- ・今月26日に岐阜県産品ショップ「THE GIFTS SHOP」を岐阜県の委託を受けてオープンします。JR岐阜駅にお越しの際はぜひお寄りください。 鶴田 浩さん
- ・久しぶりです。 八木沢幹夫さん

・今月で、名古屋瑞穂RCに入会して1年になりました。今後とも宜しく、お願い致します。 酒井 俊光さん

・野崎さん前日はお世話になり、ありがとうございました。 岩本 成郎さん

・涼しくなってきました。 内田 久利さん

・久しぶりの出席です、すみません。先月ついに還暦をむかえました。 森 裕之さん

・なかなか出席できません。 泉 憲一さん

9月お誕生日おめでとう

高須 洋志さん 関谷 俊征さん 八木沢幹夫さん
 鈴木 淑久さん 近藤 雄亮さん 越原 一郎さん
 岡村 達人さん 宮澤 伸光さん 小串 和夫さん
 大嶽 達郎さん

出席報告

山本英雄出席委員長

会員63名 出席40名 (出席計算人数45名)

出席率 76.9% 8月28日は補填により 89.1%

幹事報告

堀慎治幹事

- ・本日13:40より、ヒルトン名古屋9階「ことぶきの間」にて第2回CA、第3回理事会を行います。
- ・9月8日(月)福岡西RCの月見例会に、会員6名で出席します。
- ・9月11日(木)18:00より第1回職業奉仕委員会を鹿児島料理「だいやめ」にて行います。

委員会同好会報告

青少年奉仕委員会：大嶽達郎委員長

FAXにてご連絡差し上げましたが、交換留学生のLeaさんは9月1日より淑徳高校に通っています。既にご連絡致しました通り、知り合いに制服をお譲り頂ける方がいらっしゃいましたらご連絡頂きますようお願い致します。

米山功労クラブ表彰

第41回米山功労クラブとして当クラブが表彰され感謝状を頂きました。



会員卓話

宮澤伸光さん

イニシエーションスピーチ

この度、私の勤務先である東海東京証券(株)新瑞橋支店の前任者神田広一さんの後任として、名古屋瑞穂RCに入会させて頂きました宮澤伸光です。入会させて頂くまで時間がかかり、泉直前会長始め皆さまにお手数おかけいたしまして誠に申し訳ございませんでした。本日はイ

ニシエーションスピーチということで、大変緊張しておりますが、どうぞよろしく願っています。

私は、昭和42年9月21日生まれの46歳です。おとめ座、ひつじ年で、血液型はO型です。自分では温厚な性格ではないかと思っております。

これまで多治見RC、名古屋南RC、にそれぞれ約2年、名古屋東RCに約1年間所属させていただいていたことがあります。新瑞橋支店の前任地は東京勤務でしたが、以前は弊社のなかでも中部地区での転勤が続き、転勤先でロータリークラブに続けて入会させていただいているケースは少なく大変貴重な経験をさせていただいております。

家族は、子供3人と妻と私の5人家族です。子供は中学校2年生と小学校6年生の娘、小学校3年生の息子です。私の父もサラリーマンで、何度か転勤がありました。父の生まれは長野県の松本で、母は東京都大田区です。私は兄と姉の3人兄弟ですが、兄と姉は茨城県日立市で生まれ、私は神奈川県横浜市で生まれました。私が小学校、中学校のころは、日立市と水戸市に住んでいました。その後、横浜に戻って今に至っています。現在は私の家族は横浜市に住んでおり、私は単身で東区に住んでおります。

さて、父は11年ほど前に他界しましたが、生前父が仕事の関係で福島県浜通りに行っている時に浪江RCにお世話になっていました。当時私は高校生だったと思いますが、父からロータリークラブの話が聞かされた記憶があります。地域の名士の方々との交流の話が殆どでした。私が、当社で平成19年に岐阜県の多治見に配属になり、そこで多治見RCに入会させていただいたのですが、まさか自分もRCにお世話になるとは考えておりませんでしたので、当時、父を思い出して感慨深いものがありました。

兄と姉は、コツコツ勉強したようですが、末っ子の私は自由奔放に育ちました。機械いじりと旅が大好きです。機械いじりのほうは、ラジオやラジコンから始まり、自転車や二輪車、最後は自動車のエンジンの分解・組み立てまで行っていました。

また旅のほうは、古い地図を集めてそれを見ながら地形や自然を探索するのがとても好きです。大学時代に半年ほどアメリカでホームステイをする機会がありました。その時からアメリカ大陸の自然に興味を持ち、長い時には2ヶ月間連続でリュックを背負ってカナダ、アメリカ、メキシコを周りました。今風に言うとバックパッカーですが、何しろお金がありませんでしたので安宿やバスなどを利用しさまざまな観光地や世界遺産などに行きました。20年位前は、成田からアメリカ西海岸のロサンゼルスか、サンフランシスコまで90日間有効の往復チケットが、安いもので8万円前後だったように思います。それでアメリカへ行って、車を借りたりバスを乗り継いだりしてアメリカを一周したり、メキシコやカナダへ行ったりしていました。

その時行ったいろいろな世界遺産の中で、また行ってみたいと思う所がいくつかありまして、その中の一つに、アメリカのヨセミテ国立公園があります。ここは、アメリカにいくつかある国立公園の中でもユネスコの世界遺産に1984年に登録された公園です。年間350万人位がここを訪れます。公園の一部には峡谷があり、ほとんどの人がそこに行きます。そこがヨセミテ渓谷で、だいたい18平方キロメートルのところ。ほとんどが白い花崗岩の絶壁で、そこを流れ落ちる色々な滝があったり、セコイアキャニオンといった世界で一番太い木があったりします。公園全体の95%は原生地域になっております。

このヨセミテ国立公園はシエラネバダ山脈の中の最大規模の動物や植物の生息地で、公園の高度が一番低い位置で600メートル位、一番高い位置で4000メートル位で、その中に7000種類の植物があると言われています。花崗岩が大部分を覆っていて、それより古い岩石が残りの部分を占めています。大体1000万年位前と書かれていますが、このシエラネバダ山脈が隆起していて、その後山脈が傾斜しておだやかな公園ができたり、あるいは急峻の山肌ができたりして、そこに川が流れ、どんだん岩を削っていったという形です。また、100万年位前から積もった



雪が氷河となり、その上の方が岩肌になり、下の方は原生林が残っていて、そこに色々な滝があります。その滝も4～5月位になると突然現れるものもあり、夏になると消えてしまう雪解け水のできる滝もあります。また、完璧な花崗岩の岩石はクライマー達が何度も何度もチャレンジすることで有名なところ。逆に低い部分に来ると川が流れており、ここに何泊もされる方もいて、散策をすることができます。一年中行く事ができますが、非常に不便な場所で、サンフランシスコから車で5～6時間、あるいはローカルの飛行場まで飛行機で行けば、そこから2～3時間位です。私はここへ3回行き、3回目はここに3泊程して少し歩き回ったりしました。今思うとまた行ってみたいと思うような地域の一つであります。

ちょっと話が脱線してしまいましたので、もとにもどります。

そんな学生時代を過ごして、平成5年に東海東京証券に入社しました。東海東京証券は、平成12年に東海丸万証券と東京証券が合併して現在の名称になっています。私の新入社員時代は東京営業部におまして、日本橋の横山町、馬喰町にある問屋街、浜町、蛸殻町などの周辺を営業で回っていました。そこで約8年間個人営業を行った後、ある異動がありました。

東海東京証券は、社員が2200～2300人おまして労働組合があります。その組合専従を3年やらせていただきました。当時は平成12年に東海丸万証券と東京証券が合併した時でしたので組合専従も色々な問題に対応していました。その後、大阪支店に転勤になり約4年間個人営業を行っていました。それから多治見支店に転勤になり今の役職に就き、鳴海支店、藤が丘支店に勤務いたしました。その次に一度、東京の東海東京フィナンシャルホールディングス勤務となり昨年10月に現在の多治見支店へ転勤になり、約1年半ぶりに名古屋へ戻ってまいりました。

今回の名古屋勤務までは、妻と子供3人の家族とともに転勤先への転居が続いておりましたが、現在は単身赴任中です。家族と会えない寂しさはありますが、今までできなかった趣味に勤しみ一人暮らしを満喫しております。

伝統と格式ある名古屋瑞穂ロータリークラブに入会させて頂き、例会に参加できることに大変感謝し深く御礼申し上げます。私の気持ちを素直に申し上げます。RCの精神を学び活動していくことはもちろん、とにかく例会に出席すること、自分自身が職場でゆとりある心を持つよう、この例会を通して少しでも学ばせていただければと思っております。今後とも、皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしく願ひ申し上げます。

来週の近藤ガバナー公式訪問予定

9月15日(月)	敬老の日
9月16日(火)	名古屋清須RC
9月17日(水)	奥三河RC
9月18日(木)	江南RC
9月19日(金)	予定なし

例会のご案内

- 今週の卓話 9月11日(木)
卓話講師：小牧市民文化財保護委員
入谷哲夫さん
テ－マ：小牧山城の佐久間信盛
- 次週の卓話 9月18日(木)
卓話講師：(株)大林組建築本部
プロポーザル部課長 高木浩志さん
テ－マ：東京スカイツリーの建設
- 次々週行事 9月25日(木) 名古屋熱田RACとの合同例会
場 所：ヒルトン名古屋4階「桜の間」
時 間：19:00～20:30