



創立：1980年(昭和55年)1月10日
 会長：岩田 修司
 幹事：堀 慎治
 クラブ広報委員長：湯澤 勇生
 例会日：毎週木曜日PM12:30～
 会場：ビルドン名古屋

事務局：460-0008
 名古屋市中区栄1丁目3-3
 ビルドン名古屋910号
 TEL：052-211-3803
 FAX：052-211-2623
 MAIL：2760.nagoya@mizuho-rc.jp
 URL：http://www.mizuho-rc.jp/

WEEKLY REPORT

ROTARY CLUB OF NAGOYA MIZUHO

2014～2015年度
 国際ロータリーのテーマ
 Light up Rotary
 ロータリーに輝きを

2014～2015年度
 国際ロータリー第2760地区
 ガバナーのテーマ
 集まるう・語るう・楽しもう

2014～2014年度
 名古屋瑞穂ロータリー会長のテーマ
 感謝の気持ちを持って、
 ロータリーライフを楽しもう

第1677回例会

～家族月間～
 クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2014年12月18日(木) 雪 第24回

司会：関谷俊征会場委員長
 斉唱：「それでこそロータリー」「四つのテスト」

副会長挨拶 内田久利副会長

本日はニンニクの話をしたと思います。
 エジプトが発祥の地とされ、インド、中国、韓国を経由して日本に入ってきました。毎日食べることで抗がん作用があり、癌にかかりにくいという事です。ニンニクを食べる人と食べない人との差は実に10倍あると、中国の山東医学研究所の王博士が比較発表しております。



特に熟成された発酵黒ニンニクは、生ニンニクの10倍の抗酸化力を持っていることが食品分析センターの分析で解明されております。ポリフェノールを豊富に含むようになり、活性酸素を除去してくれて癌の発症や転移を抑える効果がある他、血中コレステロールや血圧、血糖の上昇等も抑制してくれます。その他にも、抗菌、抗ウイルス、抗アレルギーと多くの薬理作用があるとされておりまして。

発酵黒ニンニクの作り方は簡単で、炊飯器の中にニンニクを入れ保温状態にし、毎日上下を入れ換えて置いておくと20日間ほどで熟成出来ます。その後2～3日乾燥させて出来上がりです。只し、最初の5、6日間は家の中に強いニンニク臭が広がるため、近所迷惑になるかもしれません。お求めになるのであればインターネットもしくは、八事の興正寺で月に1、2回あるお祭りで出る屋台で売っておりますので、そちらで購入の方がいいのかなと思います。そういった意味では、最近では簡単に手に入るので、ぜひお試し頂ければと思います。

ちなみに私自身、抗ガン剤、放射線治療をしてから、2年程頭痛がありました。黒ニンニクを食べ始めて1年が経ちますが、最初の1週間で治りまして非常に元気で暮らしており、感謝で一杯です。

ぜひ一度お試しされたらと思います。

ニコボックス 森裕之ニコボックス委員

- ・雪の為、三好CCは今日、明日とクローズです。もしかしたら土・日もダメかも？内田副会長、挨拶しっかりと。 泉 憲一さん
- ・岐阜美濃クローズ7日目、売上あがったりです(涙) 内田 久利さん
- ・寒いですね。今朝は病院入り口の雪かきをやってきました。 松波 恒彦さん
- ・松波先生、先日はお世話になりました。 堀 慎治さん
- ・今日、娘がアメリカから1日以上かけて帰って来ます。しばらく賑やかになります。 佐治 寛行さん
- ・昨夜は本多先輩をはじめ東遊会の皆様、ありがとうございました。 山口 哲司さん
- ・私、今年最後の例会になります。申し訳ございません。今年1年、皆様方には大変お世話になりました。来年も宜しくお願ひ申し上げます。皆様、良いお年をお迎え下さいませ！ 酒井 俊光さん
- ・今朝の大雪で、自宅に孤立しました。会社に救援を依頼しました。 森 裕之さん

出席報告 森裕之出席委員

会員63名 出席32名 (出席計算人数44名)

出席率 72.7% 12月11日は補填により 96.4%

幹事報告 堀慎治幹事

・12月25日(木)18:00から八勝館にて上期納会をおこないます。

委員会・同好会報告

ゴルフ部会 12月度(第356回) 開催日：12月8日(月)

氏名	グロス	ネット
優勝 本多清治さん	97	72.4
2位 堀 慎治さん	82	72.6
3位 田中 宏さん	87	74.1

12月8日(月)に名古屋ゴルフ倶楽部和合コースにてゴルフ部会が行われました。※今回はダブルベリア方式です。

第3回クラブフォーラム

委員会報告

会員増強及び維持委員会：馬場將嘉委員長

只今、2名の入会候補者がいるということで、皆さんの協力を持って進めて行きたいと思っておりますのでお願いいたします。

出席・ニコボックス委員会：山本英雄委員長

11月までのホームクラブの出席平均率は67.0%、メイクアップ91.6%で、いずれも100%目指して活動をしていきたいと思っております。ニコボックスも会場委員会の協力を得てスムーズに受付を回すことが出来ました。ありがとうございます。来年度もがんばって参ります。

クラブ広報委員会：湯澤勇生委員長

ウィークリーも毎週写真を多く、間違いを少なく進めていきたいと思っております。同好会や集まりの写真がございましたら、一筆添えて事務局か私まで頂ければ、同好会報告の中に入れてたいと思っておりますので、お願いいたします。

親睦活動委員会：山口哲司委員長

前期は7月に親睦例会を開催させて頂きました。先日のクリスマス家族会は多数のお子様にお越し頂き、ありがとうございます。大変盛り上がったのではないかと思います。年末は八勝館、下期は1月に恒例の熱田神宮会館での例会、春には家族会と、皆さんに楽しんで頂ける企画を進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

プログラム委員会：高木元明委員長

会員の皆様のご協力を得ながら、スピーカーを設定させて頂きました。大体6月まで目処が立っております。ありがとうございます。色々な方に願ひしておりますのでバラエティーに富んだ卓話が聞けると思っております。

会場委員会：関谷俊征委員長

本日で上期の担当例会終了いたしました。皆様のご協力を得て例会開催を

無事に出来たと考えております。また、皆さんの食事メニューを書いたピンクの紙ですが、前委員長の発案により、この紙に皆さんの意見を頂こうと設置しておりました。下期からは毎回どんな形でも結構ですので、おいしかった等意見を紙の裏面に書いて、テーブルに残して頂きたいです。ホテルでまとめて今後の食事に活かしていきたいので、よろしくお願いたします。

職業奉仕委員会:鶴田浩委員長

10月の職業奉仕月間ではありがとうございました。深川純一さんのお話はためになったと思います。また、その後の若手勉強会も有意義に終了いたしました。委員会としての事業は終了していますが、下期に向けて深川純一さんの本をご購入された方は是非、深く勉強していただければと思っております。

社会奉仕・環境保全委員会:近藤茂弘委員長

ドンダリの発育状況ですが、順調に大きくなっております。12月23日に高須さんと東北協議会でお話を聞き、現場調査をしたいと思っております。1月20日には14時半よりベジファームでの植え替えを行いますので、お時間のある方はご参加よろしくお願いたします。

青少年奉仕・ローターアクト委員会:大嶽達郎委員長

ローターアクト例会、担当の方には上期ご出席頂きありがとうございます。下期もよろしくお願いたします。青少年交換留学生のリアさんには、月1回の例会出席と、11月には卓話をしていただきました。下期も月1回の例会出席と6月に最後の卓話をお願いしたいと思っております。

国際奉仕委員会:湯澤信雄委員長

先月は台北延平RCより32名の方にお越し頂きました。19日には名古屋瑞穂RCもセントレアのお迎えに沢山お越し頂きありがとうございます。先週、会長からご披露がありましたように台北延平RCから、お礼の書簡を頂いております。来年3月14～16日に台北延平RCの訪問を予定しておりますので、多数の参加を頂きますようお願いいたします。

米山奨学委員会:田中政雄委員長

12月13日に米山奨学生及びOBとの忘年会に参加いたしました。来年1月17日から選考委員会があります。約30名程の米山奨学生を選出するにあたり、名古屋瑞穂RCにもご協力をお願いするかもしれませんので、よろしくお願いたします。

長期ビジョン委員会:本多清治委員長

会長から委託されている件につきまして、資料を集めておりますので年度内には報告書を作りたいと思っております。

ガバナー連絡委員会:堀慎治委員長

近藤ガバナーの訪問もあと僅かです。2月の地区大会を目指し頑張っておみえです。

R情報・研修委員会:天野正明委員長

12月4日9時半から11時まで、新会員の研修を行いました。研修は、新会員の宮澤さん、星野さん、森さんと、新会員ではありませんが前年度にタイミング的に受けられていなかった酒井さんに参加して頂きました。役員の方には5大奉仕委員長を含め、次年度会長の伊藤さんにも参加頂きました。去年の研修を知る田中さん、佐治さんにも応援の意味で出て頂きました。市岡副委員長には、経験をして頂く良い機会だと思い、ディスカッションリーダーをお願いしました。

市岡正蔵副委員長

研修会には多数出席頂きましてありがとうございます。私自身このような機会がないと中々ロータリーの情報誌やクラブ計画書を読む機会がなく、今回研修にあたりましてRLI方式という言葉が覚えられました。RLI方式で研修を進める事となり、恥ずかしながらその意味が分からず、ご心配をかけたかと思っております。今回の研修会には新会員の為の研修だけではなく、私自身の研修であったと考えており、勉強になったと思います。天野委員長から背中を押され研修会に挑みましたが、当日は会長、副会長、R情報・研修委員会の先輩会員、5大奉仕委員長、そして主役であります4名の新会員の皆様のご協力を得て、進行ができましたこと感謝しております。

酒井俊光さん

先日は研修会を受けさせて頂きまして、ロータリーの歴史、絆を学び、より深く知ることが出来ました。教本についてはボリュームがあり、読み込むのに大変時間がかかりました。今までより毎週の例会出席の意味を理解でき、また研修会自体も大変和やかに行われ有意義な時間となりました。今後のロータリー活動についても大変参考になり、特に職業奉仕はロータリー活動を行うにあたり永遠のテーマになると思います。まずは皆さんとの親睦を深め、今後自分の出来ることから奉仕活動を始めたいと思っております。今後ともご指導よろしくお願いたします。

宮澤伸光さん

研修のお話は前から頂いておりましたが、問題集とテキストはボリュームがあり難しかったと思います。進行の間合いや時間帯は丁度良かったと思います。私自身が今まで感じていた職業奉仕とは何かと言う事と、本来のロータリーの職業奉仕の意味が少し分かり始めたので参考になりました。今後このような研修を開いて頂けたらと思います。例会に参加する意味も分かり、ロータリーを中心に予定を立てていこうと思うようになりましたので良かったです。

平野哲始郎さん

当日久々に参加させて頂きまして、会長、副会長、幹事に貴重な意見を頂きました。皆さん十分に予習をされており、さすがロータリアンだと思いました。天野さんが資料を作り、市岡さんがマニュアルに沿って司会をされた事が良かったと思います。当日は出席意義、職業奉仕を身近に感じたと思います。Eクラブについて心配する意見も出るなど、ロータリアンが討議した有意義な研修会でありました。

次年度の理事・役員案について

次年度の理事・役員案が読み上げられ、審議後満場一致で承認されました。

2015～2016年度クラブ役員理事構成			
会 長	伊 藤 豪	役 員	
副 会 長	平 野 好 道	役 員	
会 長 エ レ ク ト	八 木 沢 幹 夫	役 員	
直 前 会 長	岩 田 修 司	役 員	
幹 事	梅 村 昌 孝	役 員	
会 計	平 野 好 道	役 員	
S ・ A ・ A	泉 憲 一	役 員	
副 幹 事	関 谷 俊 征		
ク ラ ブ 奉 仕 委 員 長	亀 井 直 人	理 事	
職 業 奉 仕 委 員 長	松 波 恒 彦	理 事	
社 会 奉 仕 委 員 長	近 藤 茂 弘	理 事	
国 際 奉 仕 委 員 長	鈴 木 淑 久	理 事	
会 員 増 強 及 び 維 持 委 員 長	堀 慎 治	理 事	
親 睦 活 動 委 員 長	湯 澤 信 雄	理 事	
R 情 報 ・ 研 修 委 員 長	市 岡 正 蔵	理 事	
会 場 委 員 長	大 嶽 達 郎	理 事	
R 財 団 委 員 長	馬 場 将 嘉	理 事	
長 期 ビ ジ ョ ン 委 員 長	本 多 清 治	理 事	

来週の近藤ガバナー公式訪問予定

12月29日(月)	予定無し
12月30日(火)	予定無し
12月31日(水)	予定無し
1月1日(木)	元旦
1月2日(金)	予定無し

例会のご案内

■今週の行事 12月25日(木) 上期納会

場 所：八勝館
時 間：18:00～20:00

■次週 1月1日(木) 休会(R規定に基づき)

■次々週行事 1月8日(木) 創立35周年記念例会

場 所：熱田神宮会館
時 間：17:30～19:30