

Weekly Report



事務局：460-0003

名古屋市中区錦1-13-19
名錦ビル7F

TEL: 052-211-3803

FAX: 052-211-2623

MAIL: 2760_nagoya@mizuho-rc.jp

URL: http://www.mizuho-rc.jp/

創立：1980年(昭和55年)1月10日

会長：梅村 昌孝

幹事：湯澤 勇生

クラブ委員長：北岡 寿人

例会日：毎週木曜日PM12:30~

会場：ヒルトン名古屋

2022-23年度
名古屋瑞穂ロータリークラブ
会長のテーマ
「かけがえない時間を取り戻そう」
~ウイズコロナ・ポストコロナ時代に向けて~

2022-23年度
国際ロータリーのテーマ
大きな夢をかなえた
ロータリーを想像して
(IMAGINE ROTARY)

第2045回例会

~母子の健康月間~

クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2023年4月6日(木) 雨 第32回例会

司会：長野義明 親睦活動委員

斉唱：「君が代」「奉仕の理想」

会長挨拶

梅村昌孝会長

皆さん、こんにちは。私どもの歯科医院のスタッフはどこの歯科医師以外は女性です。歯科医師も女性が多くなりました。特に独身と子育て中の世代が多いです。お昼の休憩中に妊娠中のスタッフが子育て中のスタッフに出産や育児について相談することも少なくないようです。そんな彼女たちがお昼にコンビニのお弁当をレンジでチンして食べているのをよく見かけます。



名古屋市立大学によりますと、プラスチック容器の弁当をそのままレンジでチンして、週1~2回食べていた妊婦が死産となってしまった割合は食べていない人の2倍。週3~7回以上食べていた人では2.6倍と報告しています。冷凍食品では、死産の確率は週1~2回食べていた人は食べていない人の2.2倍、週3~7回以上食べていた人は2.1倍でした。担当教授はレンジでチンするとプラスチック容器からビスフェノールAという化学物質が食べ物に溶け出す危険性があると指摘しています。この物質は内分泌攪乱化学物質で、いわゆる環境ホルモンと言われるものです。極微量で胎児に影響を生じるという報告もあります。ご家族に妊娠中の方がいらしたらご注意ください。

厚生労働省はすべての方にビスフェノールAの摂取は出来るだけ減らすのが望ましいとしています。うちのスタッフは食事や子どものお弁当に冷凍食品を使うことは少なくないと言っています。スーパーで購入して、そのまま冷凍庫に入れておくそうです。そして時間がなくて困った時や急いでいる時に取り出して、外側のビニールの包装を剥がして、プラスチック容器のままチンしてからお皿や弁当箱に並べると言っていました。

我々は知らず知らずのうちにビスフェノールAを口にしているかもしれません。レンジが悪い訳ではありませんし、コンビニのお弁当が悪いわけでもありません。容器を陶器などに移してチンすれば何の問題もありません。また、ビスフェノールAは摂取してもすぐに排泄され、体内に蓄積することはないようです。すなわち盛られ続けて大丈夫です。ご安心ください。

出席報告

広瀬 弘幸 出席委員

会員68名 出席40名 (出席計算人数53名)

出席率 70.18%

ニコボックス

広瀬 弘幸 ニコボックス委員

- ・ 家内の誕生日に花を頂き、ありがとうございました。大変喜んでいました。 森 恒夫さん
- ・ 4月15日は誕生日です。長谷川さん、先日はお世話になりました。福岡さんイニシエーションスピーチ頑張ってください。 近藤 茂弘さん
- ・ 4月1日は39回目の結婚記念日でした。福岡さんイニシエーションスピーチ頑張ってください。 亀井 直人さん

・ 先日のお家族会では関係各位には大変お世話になりました。富士の嶺峰は残念ながら見えませんでしたが、美味しい食事を楽しんで至福の一日でした。ありがとうございました。 野崎 洋二さん

・ 福岡さん、イニシエーションスピーチ聞けなくて残念です。ガンバレ!! 泉 憲一さん

・ きれいな桜も散ってしまいました。また来年を楽しみに待ちます。今日は、福岡さんイニシエーションスピーチよろしくお祈りします。

長谷川 隆さん

・ 本多さん、花見楽しかったです。福岡さん、今日イニシエーションスピーチ楽しみにしています。 萩原 孝則さん

・ 昨日は、長女の野球初観戦にナゴヤドームに行ってきました。淑久さん、ありがとうございました。福岡さん、イニシエーションスピーチ楽しみにしています。 杉江 建亮さん

・ 先日のお家族会ではお世話になりました。長男が就職して、福岡赴任となりました。福岡西RCとの距離がより近くなったように感じます。

田中 宏さん

・ 先日のお家族会では皆様大変お世話になりました。 大嶽 達郎さん

・ 先日のお家族会参加の皆様ありがとうございました。 鳥山 政明さん

・ 娘が無事大学を卒業し、4月から社会人となりました。 本多 誠之さん

・ 今日は本多さんにお世話になりました。これからも宜しくお願いします。 松波 恒彦さん

・ 福岡さん、イニシエーションスピーチ楽しみにしています。

鈴木 淑久さん 杉山 裕一さん 新見 光治さん
村上 学さん 長野 義明さん 湯澤 信雄さん

幹事報告

湯澤勇生幹事

- ・ 4/6(木) 13:40~4F「杉の間」にて第10回理事会
- ・ 4/9(日) 地区研修協議会が名古屋マリオットアソシアホテルにて行われます。ご参加の方、集合は11:00となります。集合場所は後ほどお送りします。
- ・ 4/13(木) 振替により例会変更
- ・ 4/15(土) WFF 久屋大通公園 12:30~例会 メールボックスの中に集合場所地図を入れてありますので確認をお願いします。
- ・ 4/20(木) 通常例会 12:30~ヒルトン4F「竹の間」 13:40~4F「桜の間」新旧アッセンブリー・理事会 当年度委員長で事業報告書を提出されていない方、提出期限は本日4月6日(木)ですので、お早目の提出をお願いします。

委員会・同好会報告

ゴルフ部会

今月4月18日火曜日愛知カントリーにて第434回ゴルフ例会を開催させていただきます。多数のご参加誠にありがとうございます。3年間、感染症対策として表彰式を省略していましたが、当日より表彰式をコンパームをご用意させていただきました。開催させていただきましたようになりました。プレー終了後ルームにお集まりいただきますようお願いいたします。

野球部会

2760地区の野球部の案内が出来上がりました。メールボックスに

入っていますので皆さんご確認ください。
LINEではご紹介しましたが7月4日、甲子園の日程が決まりましたので、皆さんご予定をよろしくお願いたします。

4月お誕生日おめでとう

鈴木 伸一さん 北岡 寿人さん 近藤 茂弘さん
星野 一郎さん 杉江 建亮さん

イニシエーションスピーチ

福岡 逸人さん

こんにちは。本日イニシエーションスピーチさせていただきます福岡逸人です。私は1975年2月25日生まれの48歳。日進市でLEAF矯正歯科を経営しております。

生まれは愛知県日進市で歯科医院を開業している鈴木家に生まれました。今と名前が異なるのは、母親が一人娘で旧姓が福岡です。1998年母型の祖父が亡くなる直前に福岡家が途切れるのが寂しいということで次男である私が養子縁組をしまして、福岡家を継いだ形になっています。地元の小学校、中学校を卒業後、愛知高校、愛知学院大学歯学部、同大学大学院と進みました。合計22年間、我ながらよく勉強したなと思います。実は父も兄も小学校から大学まで全て同じ学歴なのは珍しいと思います。親戚の子供の集まりでも年下の方であったためかなり甘やかされて育ち、22年間実家から通っており、炊事洗濯は何もできない人間に育ってしまいました。

日進市は今では人口も増え住みやすい街になりましたが、1994年に市に変わっておりまして私が産まれた時にはまだ日進町でした。歯科医院の数も今では50数軒ほどありますが、父が開業した1974年時点では日進で2軒目だったそうです。田舎のため小学校まで約3kmあり子供の歩く速度なので約1時間かけて通っておりました。小学校の頃の私はいかにも”田舎のガキ”という感じで夏でも冬でも半ズボンに半袖で過ごしており、通学路には祖母の家があるのですが度々祖母が私の姿を見つけ、服くらい買ってあげなさいと母親に説教していたのを覚えています。今では当たり前のように中学受験する時代ですが、私の時代の日進では学年で1人か2人いるくらいでした。当然私は勉強する事は一切無く、地元の中学校に通う事となります。

中学校も約3kmの距離がありましたが、自転車通学が許されたのでそれほど時間はかかりませんでした。中学生はバスケットボール部に入部し、3年間部活をやる為に学校に通っているようなものでした。毎朝1周3.3kmのコースを走ってから練習していたのを覚えています。3年生の夏で部活を引退するまで高校受験など考えることはありませんでした。将来何になりたいとか一切考えた事もなく、考えた事もないので当たり前ですが行きたい高校もありませんでした。そこで兄が愛知高校へ進学しているので、じゃあ僕もという感じの軽い考えで愛知高校に進学しました。

高校でもバスケットボール部に入部しました。中学時代にキャプテンとして試合ではポイントゲッターとして活躍していたのでその感覚で入部したのですが、その頃の愛知高校のバスケットボール部は、県のベスト4で全国を狙うくらいであったため、特待生や推薦入学が何人もいました。1年生の新人戦ではなんと5人のスターティングメンバーに選ばれたものの、1試合2得点(60点中)という寂しいデビューだったのを覚えています。その後は先輩が試合に負けた時に部員全員ボウズにするという理不尽なことに反抗し退部してしまいました。帰宅部になり時間が余るところで将来の事を考え勉強でもすればいいものを、目先の楽しいこと、好きなことだけをして過ごしていたらすぐに大学受験の時期が来てしまったと記憶しています。高校時代は塾には行かず家庭教師の先生に週1日だけ来てもらっていて、その先生にも呆れられるほど勉強しない日々を過ごしておりました。流石に高校受験とは違い将来が関わってくるので考えないとまずいと思いましたが、特になりたい職業や夢はなく、父は歯科医で兄も歯学部という事もあり、じゃあ僕もという2度目の安易な考えのもと歯学部受験をしました。しかし勉強もせずに合格するなどそんなに甘いものではなく、1年間浪人し愛知学院大学歯学部に入部し、主将まで務め大学生生活の大半を

部活で過ごしました。親の脛はかじれる時にかじれという合言葉の元、毎日のように部活を終えて疲れた体で合コンへ行く。その繰り返しの日々を過ごして楽しい大学生活でした。本当に親には感謝しています。大学でも勉強量は少なく、賢い友人のノートを試験前日にコピーさせてもらい、太い線が引っ張ってある所のみを暗記するという方法を6年間繰り返し、なんとか留年せずストレートで卒業し国家試験も合格しました。

歯科医師になった私はやっと心を入れ替えしっかり勉強するようになりました。実は歯科医師国家試験に合格した時点の知識と技術では歯科医師としての仕事はほとんどできません。その後どれだけの分野を勉強するかで専門が分かります。保存科(むし歯、歯周病)、補綴科(入れ歯、クラウンブリッジ)、小児歯科、矯正歯科、口腔外科、インプラント、その他いろいろあります。理想はもちろん全ての分野の知識と技術があれば素晴らしいと思いますが、現実的には難しく特に歯科医師過剰時代の今、何かに特化した技術を得るのが良いと考えました。父は補綴科、兄は口腔外科であった為、別の専門をと考え矯正歯科の道を選択しました。

愛知学院大学歯学部附属病院歯科矯正学講座に入局し、素晴らしい師匠に恵まれ厳しくも的確な指導していただき矯正治療の腕を磨いていきました。2年後には大学院に進学し名古屋市立大学で4年間、破骨細胞の研究をしておりました。大学院という研究や勉強ばかりして過ごすと思われる方も多いと思いますが、矯正学講座は臨床ありきの大学院生であった為、週の3日が研究で週3日が臨床という生活をしておりました。研究に偏らず両立させてもらえることにより、大学院卒業時には学位(博士号)とともに、日本矯正歯科学会認定医も取得することができました。朝日大学歯学部矯正学講座助教として教育歴を積み、日本矯正歯科学会指導医も取得しました。

矯正治療といいますがまず歯並びをきれいにするというイメージがあると思われませんが、良い治療の重要度として実はそれは最後にくると考えています。一番重要なことは咬み合わせがしっかりしていることです。上の歯並びがきれいな、下の歯並びがきれいな、でも咬みあってないのが一番ダメな治療です。上下がしっかり咬み合って、きれいに並んでいても前歯の位置や角度で口が閉じにくい、力を入れないと口唇が閉じれない事もあります。それも良くありません。ベストな治療は上下がしっかり咬み合い、上下前歯の位置角度が適正であり、口唇が閉じやすい。その結果顔貌も美しくなることと考えております。

2012年LEAF矯正歯科を開業し現在に至りますが、当初は確固たる治療技術を持ち地域医療に貢献できると確信し開業しました。しかし、矯正治療は簡単なものではありません。患者様は誰一人として同じ口の中ではありません。しかも子どもの頃から治療をしていく場合も多いので、成長や歯の生え変わりに合わせて臨機応変の治療が必要となります。また矯正治療も理論が変わったり、新しい装置やテクニックが出てきたり日々変化していきます。同じ装置でもオーダーの仕方や調整の仕方でも治療効果は変わりますし、新しいものが全て良いものであるとも限りませんので、この人には合うが別の人には合わないという見極めが大事になります。開業して12年目に入りましたが、未だ試行錯誤しながら一人一人患者様に一番適正な治療方法を選択し日々治療に取り組んでおります。

最後に、本日はお時間を頂きありがとうございました。今後は瑞穂ロータリーの一員として、奉仕の精神を学び、地域社会への貢献活動することにより、少しでも自身の成長に繋げていきたいと考えております。これからもよろしくお願いいたします。

本日はご清聴ありがとうございました。

例会のご案内

■今 週 振替により休会

■次 週 4月15日(土)
WFF 久屋大通公園 12:30集合

■次々週卓話 4月20日(木) ヒルトン名古屋4F「竹の間」12:30~
外部卓話
「フットサルというスポーツを通じて子供の未来をサポート」
(株)グローバルアスリート 代表取締役 杉村 大介様